



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 40

EGREVILLE (77)
VAINQUEUR BAPTISTE VERDIER
2^{EME} SEBASTIEN PAPINAUD
3^{EME} PATRICK RINALDI
GRETZ (77)
2^{EME} BAPTISTE VERDIER

CYCLOTOURISME

CHRISTIAN

EuroP'N 2023

Cette randonnée cyclotouriste, organisée par l'AEC (Amicale Européenne Cyclotouristique) se déroule chaque année, depuis l'an 2000, dans un pays étranger ; l'objectif, étant d'envoyer un message de paix entre les Nations. D'ailleurs, le peloton de 49 cyclos comprenait 6 allemands, 7 espagnols, un belge et un tchèque.

Cette 24^{ème} édition avait pour thème « le patrimoine aquatique européen ». C'est donc tout naturellement que nous avons convergé sur la rive nord-est du lac de Constance, ou Bodensee, en Suisse. (536 km², à peine plus petit que le lac Léman).

Elle s'est déroulée du 10 au 16 septembre, en 7 étapes :

- Lindau – Lindau ; 112 km et 454 m de dénivellée. Passage en Autriche, dans « le Vorarlberg » (Bregenz), puis incartade au Liechtenstein à Ruggell (pays non UE, mais dans « Schengen »).
- Lindau –Kempten (Allemagne) ; 89 km et 1170 m de dénivellée. Retour en Autriche et montée dans les Préalpes « Allgäu» en Bavière.
- Kempten – Weissenhorn – Ulm ; 122 km et 870 m de dénivellée ; étape assez plate longeant des rivières. Weissenhorn est jumelée avec Villecresnes (94), d'où un accueil chaleureux en mairie. Arrivée à ULM avec sa cathédrale gothique, de 1377, et le clocher le plus haut du monde (162 m)
- Ulm – Sigmaringen ; 104 km et 1210 m de dénivellée ;
- Sigmaringen – Donaueschingen – Stockach ; 150 km et 1550 m de dénivellée ; visite de la source officielle du Danube à Donaueschingen.
- Stockach – Chute du Rhin –Stockach ; 123 km et 877 m de dénivellée ; visite de la chute du Rhin à Schaffhouse : c'est l'une des plus importantes en Europe avec Sarpshoffen (Norvège) et Dettifoss (Irlande) : 23 m de haut et 150 m de large. Le Rhin parcourt 1233 km pour se jeter dans la mer du Nord au Pays Bas. Passage à Stein am Rhein, joli village médiéval.



- Stockach – Friedrichshafen – Lindau ; 84 km et 520 m de dénivellée ; Arrêt à Sipplinger Berg (689 m), au bord du lac de Constance, où se trouve une centrale de potabilisation d'eau pour 4 millions d'habitants et située à 310 m au-dessus du niveau du lac. Visite à Unteruhldingen de 23 maisons sur pilotis reconstruites en 1922 en musée de plein air. Passage à Friedrichshafen, ville berceau du Zeppelin et visite de la Cathédrale « Schlosskirche ».



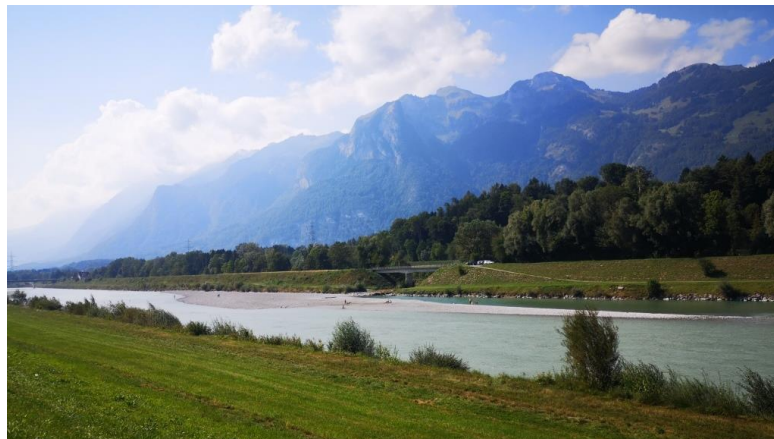
Au total, 784 km pour 6650 m de dénivellée, une bien belle balade, sécurisée avec un motard et une voiture d'assistance, et transport des bagages d'hôtel en hôtel.

2 participants du VCBS : Eric et Christian, avec la présence remarquable et remarquable de Françoise au sein de l'équipe d'organisation (mais aussi trésorière adjointe de l'Association AEC).

Un grand merci à Alain CHALLAND, le G.O. de l'opération qui ne laisse aucun détail au hasard.

L'édition 2024 fera « FLORENCE – NICE », du 7 au 15 septembre, les inscriptions sont déjà possibles... au programme : Florence – Sienne - Pise – Vinci – Carrare – Ciavari – Gênes, pour 760 km en 6 étapes.

Infos complémentaires sur le site <https://www.aec-europn.fr/>



ROBERT

23 au 26 septembre - Quelques G4...

En balade à Pornic dans le fief de Philippe Droit. Super accueil, super séjour sous le soleil !



ROBERT

Dimanche 24 septembre - Cycloportive « La Bocage Gâtinais » Egreville (77)

Chacun dans leur catégorie, **Baptiste Verdier vainqueur, Sébastien Papinaud 2^{ème}, Patrick Rinaldi 3^{ème}**

Dimanche 24 septembre - Course FFC au M.I.N de Rungis (77)

Le CR de Jean Christophe Chanlaud...

« Course Access 2 sur le M.I.N de Rungis. 35 partants pour 15 tours au total et chute dès le premier tour, à la sortie du tunnel qui aurait pu mettre une bonne partie du peloton à terre. Un coureur de Thiais va prendre la poudre d'escampette et fera 11 tours seul devant, nous le reprendrons à 3 tours de l'arrivée aidés par la jonction avec les A1. Les derniers tours sont chaotiques, puisque les A2 laissent passer les A1, mais l'écart ne se fait pas, les 2 courses sont collées serrées, ce qui fait qu'un tour est rajouté aux A2, pour préparer l'arrivée, donc on remonte comme on peut, c'est un peu le bazar mais ça passe. Je fais 12^{ème}. Moyenne 40,5 km/h. Saison 2023 terminée ».



Dimanche 1 octobre - Course UFOLEP à Gretz (77)

Le CR de Baptiste...

« Bon après avoir fait la nounou ce dimanche matin, je me suis décidé à aller courir à Gretz dans le 77 en Ufolep. Une trentaine de coureurs en 1ère. Un tourniquet de 1,9 km à faire 36 fois, je crois, je sais plus 🤔. Ça part dès le début, 6 coureurs, je n'en fais pas parti alors je fais le jump sur un tour pour rentrer... ça le fait ! Mais j'ai le cœur à 190, je fini avec une moyenne de 177 je crois 😊 ce n'est pas mon truc ces circuits, mais je suis en forme 😊 alors ça passe ! On prendra rapidement 2 minutes pour se jouer la gagne à 7 coureurs. Malheureusement j'ai plus 20 ans et avec des vélos qui frôlent les 10 k entre les jambes, je ne prends plus les mêmes risques 😊 donc le virage à 200 m de la ligne, je le prends plus cool 🤔 finalement les deux coureurs qui me devancent me prennent 20m... J'en remonte un et fini dans la roue du premier 😊. Un peu déçu je voulais finir en beauté, sur une victoire 🏆 pour la dernière course avec le maillot du VCBS 😊



CYCLOSPORT

LAURENT

Coteaux et Vallées

Ce matin nous organisons notre rallye Coteaux et Vallées : 142 participants.

Je tiens à remercier ceux qui nous ont apporté une aide précieuse, et sans qui rien ne serait possible.

Pour ce qui est d'avant l'épreuve :

*Marie Pierre, le dossier administratif préfecture et mairies,
Fléchage, Albert, Didier, Christophe, Arnaud (futur adhérent ?),*

Les courses et ravito, Fred, Jeannot.

Pour ce qui est du jour :

Fred, Albert, Lucie, Thomas, Renée, Jacqueline, Didier, Marie Pierre, Irène, Robert, Jeannot, Théarith, Yvon, Léo

ROBERT

Dimanche 1 octobre - Le « Coteaux et Vallées » du VCBS

Ont participé à notre traditionnel rallye, Patrick Rinaldi, Jean Christophe Chanlaud, Gaël Poumarat.

