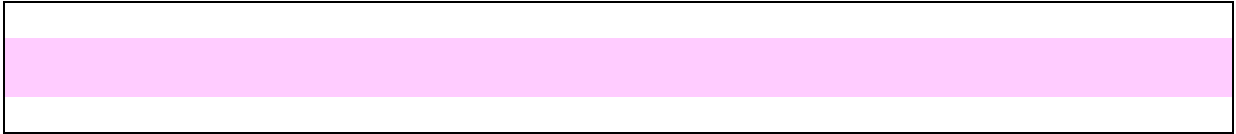




# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 49



## CYCLOSPORT

### ROBERT

**Dimanche 4 Décembre 2022** 🐱🐱🐱

La sortie club par Baptiste Verdier 🐱

« On prend presque les mêmes et on recommence. 🐱 »

Pour ce deuxième entraînement hivernal, 4 courageux étaient présents, Baptiste, Gaël, Patrick et Jean-Christophe. Stéphane a dû déclarer forfait, la cause à un état grippal, bonne récupération à toi ! Ils ont été accompagnés de Thierry de la section cyclotourisme (qui commence à y prendre goût 🐱), Sacha du Club d'Auber et Loïc.

Au programme un parcours de 82 km au départ de Villejust. Pour, au final, 2h45 de bonheur, à se prendre de la glace pilée sur la tronche, du vent et un froid glacial. 🐱 Les jours prochains seront meilleurs... 🐱

Merci à Robert et Arnaud pour leur présence dans la voiture suiveuse. 🚗 🐱

Rendez-vous la semaine prochaine, RV 8h45, départ 9h00. Bonne récupération la Team 🐱 »

La sortie c'est par ici 📍 <https://strava.app.link/T6RPxCOduvb>

