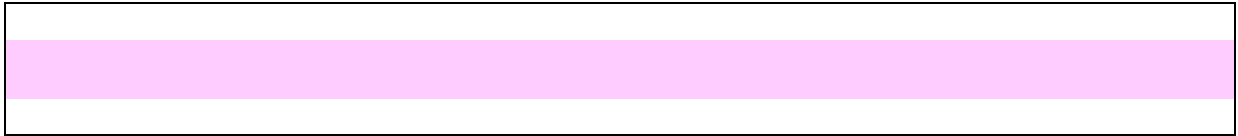




LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 42



CYCLOTOURISME

LAURENT

Samedi 15 octobre – Cyclocross de Guyancourt

Après 3 semaines sans compétition (pris sur mes « œuvres caritatives » C&V et officiel sur le CNE, (les 2 jours)), la reprise fut dure. Parti en fin de peloton (dossard 43/44) ça bouche au premier virage et à l'arrêt au premier talus. Pendant trois tours j'essaye de remonter. Je me mets dans le rouge et ensuite, dur, dur de finir. Une première aussi avec un terrain gras et des dévers glissants (technique à travailler). J'ai pris un tour par 4 concurrents. Au final, au scratch, 36^{ème}/60 et en 3[°] caté, 35/44.

Dimanche prochain, cc Brie Comte Robert. Objectif ~25[°] place.

Dimanche 16 octobre

Comme l'année dernière, finie la route après C&V. Le cyclo-cross du jour étant annulé, j'ai proposé une sortie Gravel-Vtt sur le site. 3 inscrits (dont moi ok), Jorge & Amadéu pas intéressés. Etant seul, je pars vers 8h30 de chez moi pour le parcours prévu. Comme l'année dernière, je teste des parcours que j'ai créés sur le site Alltrails. P'tite galère pour contourner l'autodrome de Montlhéry et le camp militaire accolé. Le logiciel propose un chemin qui n'existe plus.



Sinon à part ce contretemps, une chouette balade sur des sentiers et chemins jamais empruntés vers Ollainville, Breuillet, St-Chéron, Villeconin, Mauchamps, Boissy-sous-St-Yon, Arpagon et retour par le long de l'Orge.

Au final une sortie de 4h11 dont 3h51 en déplacement, pour 73 km à une moyenne de 19 km/h.

