

**En cours de création, un doc des parcours du vcbs. Page 1&2, Route, 3&4, Gravel (Laurent)**

1° page : Parcours Route - Classés par kms et par temps (Moy 25km/h)

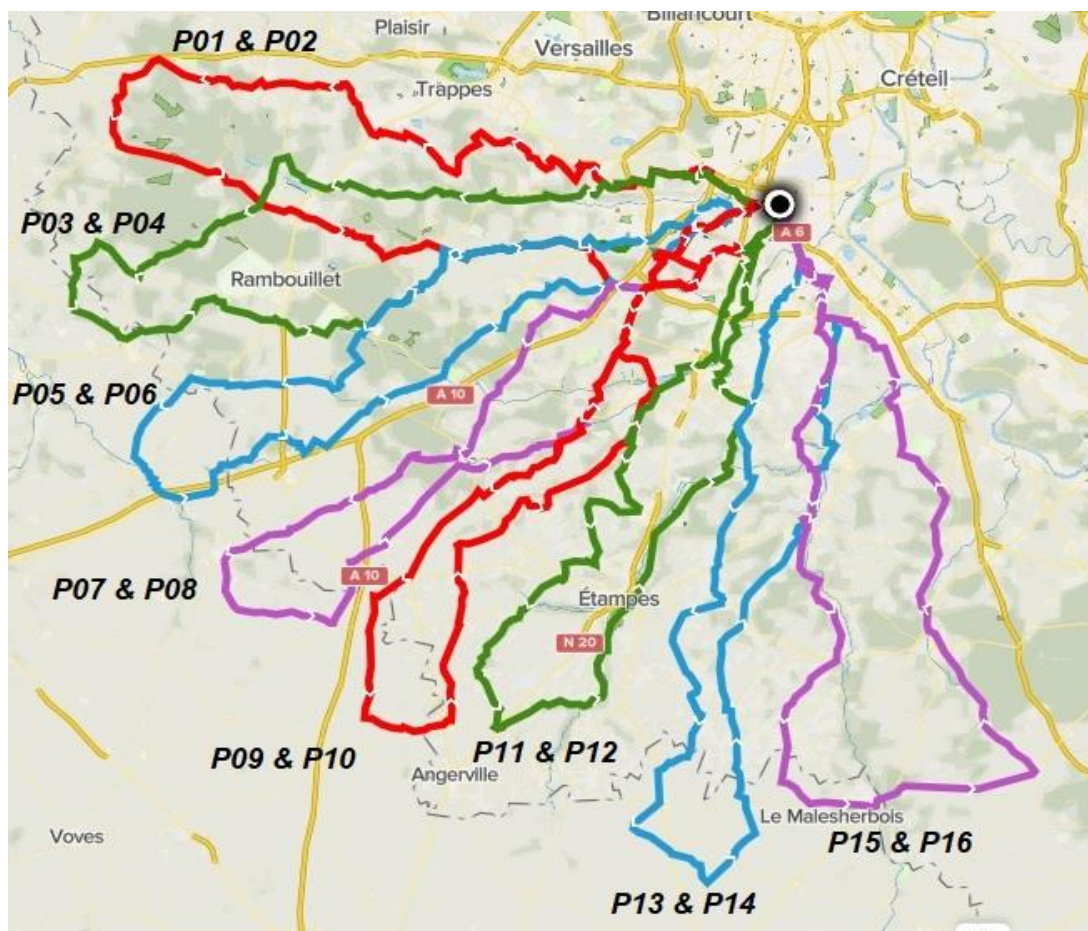
Parcours validés - Moyenne 25 km/h

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire ou Parcours (bis) en sens inverse du même nom

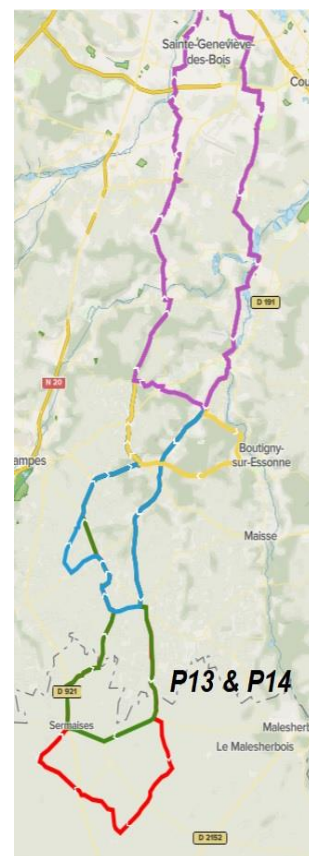
Route	45 km ou -, 2h ou-	60 km ou 2h30	75 km ou 3h	87 km ou 3h30
1	<a href="#">C&amp;V1 Parc 47</a>	<a href="#">C&amp;V2 Parc 67</a>	<a href="#">71deconf de chilly</a>	<a href="#">84etrechy</a>
2	<a href="#">C&amp;V2 Parc 44</a>	<a href="#">C&amp;V1 Parc 68</a>	<a href="#">72deconf de chilly</a>	<a href="#">85kms dourdan</a>
3	<a href="#">C&amp;V3 Parc 44</a>	<a href="#">C&amp;V3 Parc 61</a>	<a href="#">72deconf de chilly</a>	<a href="#">86km f alais soisy ecole</a>
4	<a href="#">C&amp;V4 Parc 45</a>	<a href="#">C&amp;V4 Parc 69</a>	<a href="#">Essai 75km</a>	<a href="#">87boutigny</a>
5			<a href="#">P01 77km dampierre</a>	<a href="#">87km Dourdan bis</a>
6			<a href="#">P01 77km dampierre</a>	<a href="#">90vayres bis</a>
7			<a href="#">P02 78km dampierre</a>	<a href="#">92km clairefontaine</a>
8			<a href="#">P03 77km senlisse</a>	<a href="#">B02 86km 18bosses</a>
9			<a href="#">P04 77km senlisse</a>	<a href="#">C&amp;V1 Parc 87</a>
10			<a href="#">P05 74km bullion</a>	<a href="#">C&amp;V2 Parc 86</a>
11			<a href="#">P06 75km bullion</a>	<a href="#">C&amp;V3 Parc 86</a>
12			<a href="#">P07 80km dourdan</a>	<a href="#">C&amp;V4 Parc 86</a>
13			<a href="#">P08 81km dourdan</a>	<a href="#">Essai-82km</a>
14			<a href="#">P09 78km venant</a>	<a href="#">P 10 février 2019</a>
15			<a href="#">P10 78km venant</a>	<a href="#">P01 92km auffargis</a>
16			<a href="#">P11 75km etrechy</a>	<a href="#">P05 83km St arnoul</a>
17			<a href="#">P12 75km etrechy</a>	<a href="#">P06 84km St arnoul</a>
18			<a href="#">P13 72km boissy cutte</a>	<a href="#">P07 94km st martin breth</a>
19			<a href="#">P14 73km boissy cutté</a>	<a href="#">P08 94km st martin breth</a>
20			<a href="#">P15 75km la ferté alais</a>	<a href="#">P09 92km richarville</a>
21			<a href="#">P16 76km la ferté alais</a>	<a href="#">P10 92km richarville</a>
22			<a href="#">Parcours P01</a>	<a href="#">P11 85km brieres scelles</a>
23			<a href="#">Vallées Chevreuse 4</a>	<a href="#">P12 84km brieres scelles</a>
24			<a href="#">VCBS 4</a>	<a href="#">P13 85km vayres essonne</a>
25				<a href="#">P14 85km vayres essonne</a>
26				<a href="#">P15 86km boutigny/essonne</a>
27				<a href="#">P16 87km boutigny/essonne</a>
28				<a href="#">P7 13/07/2019 Vallée Chevreuse</a>
29				<a href="#">Parcours P02</a>
30				<a href="#">Parcours P03</a>
31			<b>125 km ou 5h</b>	<a href="#">VCBS 5</a>
32			<a href="#">122Dampiere BleSec</a>	<a href="#">VCBS 6</a>
Route	100 km ou 4h	112 km ou 4h30	126melun	140 & +, 5h30ou +
1	<a href="#">102k1250</a>	<a href="#">113km Aufargis</a>	<a href="#">P01 122km gambaiseul</a>	<a href="#">02 10 15</a>
2	<a href="#">95k vauxcernay</a>	<a href="#">114kms Eric</a>	<a href="#">P01 134km gambais</a>	<a href="#">138 seine barbizon ury</a>
3	<a href="#">96 cernay le marais</a>	<a href="#">115arbonne</a>	<a href="#">P02 120km gambaiseuil</a>	<a href="#">147km pussay</a>
4	<a href="#">99fleury en bierre</a>	<a href="#">117kms bosses</a>	<a href="#">P02 132km gambais</a>	<a href="#">159 chartres</a>
5	<a href="#">B02 103 21bosses</a>	<a href="#">118k 1486d</a>	<a href="#">P03 132km epernon</a>	<a href="#">164 buthiers perthes</a>
6	<a href="#">Circuit RM 1</a>	<a href="#">118km fontainebleau</a>	<a href="#">P04 117km bechereau</a>	<a href="#">165 Fred</a>
7	<a href="#">ER.LE 99km</a>	<a href="#">P01 108km les brevaires</a>	<a href="#">P04 134km epernon</a>	<a href="#">166km tour de l'essonne</a>
8	<a href="#">P02 95km les essarts</a>	<a href="#">P02 108km st remy l'honore</a>	<a href="#">P05 130km gallardon</a>	<a href="#">176fontainebleau</a>
9	<a href="#">P03 96km vieille eglise</a>	<a href="#">P03 107km gazeran</a>	<a href="#">P06 131km gallardon</a>	<a href="#">180km N10A10N20A6</a>
10	<a href="#">P04 96km vieille eglise</a>	<a href="#">P03 115km bechereau</a>	<a href="#">P07 127km auneau</a>	<a href="#">190-ouest&amp;sud</a>
11	<a href="#">P05 99km baudicourt</a>	<a href="#">P04 110km gazeran</a>	<a href="#">P08 127km auneau</a>	<a href="#">197est</a>
12	<a href="#">P06 100km baudicourt</a>	<a href="#">P05 113km haute maison</a>	<a href="#">P09 119km oysonville</a>	<a href="#">203km N10A10N20A6</a>
13	<a href="#">P07 102km obville</a>	<a href="#">P06 115km haute maison</a>	<a href="#">P09 130km gommerville</a>	<a href="#">260km N12A11A10A6</a>
14	<a href="#">P08 102km obville</a>	<a href="#">P07 114km orsonville</a>	<a href="#">P10 119km oysonville</a>	<a href="#">275 kms</a>
15	<a href="#">P11 101km chalo st mars</a>	<a href="#">P08 114km orsonville</a>	<a href="#">P10 130km gommerville</a>	<a href="#">296 kms</a>
16	<a href="#">P12 100km chalo st mars</a>	<a href="#">P09 109km st escobille</a>	<a href="#">P11 120km monnerville</a>	<a href="#">307 idf</a>
17	<a href="#">P13 103km roinvilliers</a>	<a href="#">P10 109km st escobille</a>	<a href="#">P11 131km angerville</a>	<a href="#">450 kms</a>
18	<a href="#">P14 104km roinvilliers</a>	<a href="#">P15 117km nanteau/essonne</a>	<a href="#">P12 122km monnerville</a>	
19	<a href="#">P15 104km tousson</a>	<a href="#">sc vcbs 118kms</a>	<a href="#">P12 132km angerville</a>	
20	<a href="#">P16 106km tousson</a>	<a href="#">sc vcbs118kms 140803</a>	<a href="#">P13 119km sermaises</a>	
21	<a href="#">Parcours 19 février 2017 sortie 6</a>	<a href="#">vcbs 109km</a>	<a href="#">P13 132km engenville</a>	
22	<a href="#">parcours parcours partiel Vélostar</a>	<a href="#">vcbs 112km-h</a>	<a href="#">P14 120km sermaises</a>	
23	<a href="#">Parcours M01</a>	<a href="#">vcbs 115km-h</a>	<a href="#">P14 133km engenville</a>	
24	<a href="#">vcbs 103km</a>		<a href="#">P15 131km malesherbes</a>	
25			<a href="#">P16 122km nanteau/essonne</a>	
26			<a href="#">P16 132km malesherbes</a>	
27			<a href="#">SC 121km 26-07-20</a>	
28			<a href="#">SC 124 Igor</a>	
29			<a href="#">sc vcbs 120kms</a>	
30			<a href="#">sc vcbs 130kms</a>	
31			<a href="#">sc vcbs manu120</a>	
32			<a href="#">vcbs 120km</a>	

Groupes de 16 parcours : 16 de ~130kms, 16 de ~115kms, 16 de ~105kms, 16 de ~90kms, 16 de ~75kms  
 Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire

Liste	P01	P02	P03	P04
110-140	<a href="#">P01 134km gambais</a>	<a href="#">P02 132km gambais</a>	<a href="#">P03 132km epernon</a>	<a href="#">P04 134km epernon</a>
110-140	<a href="#">P01 122km gambaiseul</a>	<a href="#">P02 120km gambaiseuil</a>	<a href="#">P03 115km bechereau</a>	<a href="#">P04 117km bechereau</a>
110-90	<a href="#">P01 108km les breviaires</a>	<a href="#">P02 108km st remy l'honore</a>	<a href="#">P03 107km gazeran</a>	<a href="#">P04 110km gazeran</a>
90-70	<a href="#">P01 92km auffargis</a>	<a href="#">P02 95km les essarts</a>	<a href="#">P03 96km vieille eglise</a>	<a href="#">P04 96km vieille eglise</a>
90-70	<a href="#">P01 77km dampierre</a>	<a href="#">P02 78km dampierre</a>	<a href="#">P03 77km senlisse</a>	<a href="#">P04 77km senlisse</a>
Liste	P05	P06	P07	P08
110-140	<a href="#">P05 130km gallardon</a>	<a href="#">P06 131km gallardon</a>	<a href="#">P07 127km auneau</a>	<a href="#">P08 127km auneau</a>
110-140	<a href="#">P05 113km haute maison</a>	<a href="#">P06 115km haute maison</a>	<a href="#">P07 114km orsonville</a>	<a href="#">P08 114km orsonville</a>
110-90	<a href="#">P05 99km baudicourt</a>	<a href="#">P06 100km baudicourt</a>	<a href="#">P07 102km obville</a>	<a href="#">P08 102km obville</a>
90-70	<a href="#">P05 83km St arnould</a>	<a href="#">P06 84km St arnould</a>	<a href="#">P07 94km st martin breth</a>	<a href="#">P08 94km st martin breth</a>
90-70	<a href="#">P05 74km bullion</a>	<a href="#">P06 75km bullion</a>	<a href="#">P07 80km dourdan</a>	<a href="#">P08 81km dourdan</a>
Liste	P09	P10	P11	P12
110-140	<a href="#">P09 130km gommerville</a>	<a href="#">P10 130km gommerville</a>	<a href="#">P11 131km angerville</a>	<a href="#">P12 132km angerville</a>
110-140	<a href="#">P09 119km oysonville</a>	<a href="#">P10 119km oysonville</a>	<a href="#">P11 120km monnerville</a>	<a href="#">P12 122km monnerville</a>
110-90	<a href="#">P09 109km st escobille</a>	<a href="#">P10 109km st escobille</a>	<a href="#">P11 101km chalo st mars</a>	<a href="#">P12 100km chalo st mars</a>
90-70	<a href="#">P09 92km richarville</a>	<a href="#">P10 92km richarville</a>	<a href="#">P11 85km brieres scelles</a>	<a href="#">P12 84km brieres scelles</a>
90-70	<a href="#">P09 78km venant</a>	<a href="#">P10 78km venant</a>	<a href="#">P11 75km etrechy</a>	<a href="#">P12 75km etrechy</a>
Liste	P13	P14	P15	P16
110-140	<a href="#">P13 132km engenville</a>	<a href="#">P14 133km engenville</a>	<a href="#">P15 131km malesherbes</a>	<a href="#">P16 132km malesherbes</a>
110-140	<a href="#">P13 119km sermaises</a>	<a href="#">P14 120km sermaises</a>	<a href="#">P15 117km nanteau/essonne</a>	<a href="#">P16 122km nanteau/essonne</a>
110-90	<a href="#">P13 103km roinvilliers</a>	<a href="#">P14 104km roinvilliers</a>	<a href="#">P15 104km tousson</a>	<a href="#">P16 106km tousson</a>
90-70	<a href="#">P13 85km vayres essonne</a>	<a href="#">P14 85km vayres essonnes</a>	<a href="#">P15 86km boutigny/essonne</a>	<a href="#">P16 87km boutigny/essonne</a>
90-70	<a href="#">P13 72km boissy cutte</a>	<a href="#">P14 73km boissy cutté</a>	<a href="#">P15 75km la ferté alais</a>	<a href="#">P16 76km la ferté alais</a>



Exemple des 5 parcours (ci-dessous P13 & 14)



Parcours testés et validés (pour la plupart) - Moyenne pour le Gravel ~ 18km/h

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire - Parcours (bis) en sens inverse du même nom

Gravel	~ 35 km ~ 2h	~ 45 km ~ 2h30	~ 55 km ~ 3h	~ 65 km ~ 3h30
1		<a href="#">42km gravel10bis marcoussis orge</a>	<a href="#">51km Gravel 11</a>	<a href="#">62km gravel6 paris</a>
2		<a href="#">42km gravel10bis marcoussis orge</a>	<a href="#">51km gravel11bis</a>	<a href="#">62km gravel7 mennecy st vrain</a>
3		<a href="#">G01 46km Jouy en Josas</a>	<a href="#">58km gravel10 verrieres gif</a>	<a href="#">63 km gravel2</a>
4		<a href="#">G03 46km Villiers le bacle</a>	<a href="#">G01 54km Buc</a>	<a href="#">67km gravel6bis paris</a>
5			<a href="#">G03 57km Gif</a>	<a href="#">G01 65km Guyancourt</a>
6			<a href="#">G05 54km les molieres</a>	<a href="#">G03 69km st remy</a>
7			<a href="#">G57km yerres</a>	<a href="#">G05 63km boulay les trous</a>
8				<a href="#">G14 67kms gif</a>
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
Gravel	~ 75 km ~ 4h	~ 85 km ~ 4h30	~ 95 km ~ 5h	~ 105 km ou + ~ 5h30 ou +
1	<a href="#">74km gravel9 seine</a>	<a href="#">81km gravel8 bonelles arpaion</a>	<a href="#">97km Gravel 13</a>	<a href="#">101km gravel 12</a>
2	<a href="#">74km gravel9bis seine</a>	<a href="#">G01 81km la bate</a>	<a href="#">G05 94km les essarts le roi</a>	<a href="#">G114km alentours</a>
3	<a href="#">76km gravel4bis</a>	<a href="#">G01 81km la bate bis</a>	<a href="#">G07 98km st benoit</a>	
4	<a href="#">G01 75km Trappes</a>	<a href="#">G01 86km Elancourt</a>	<a href="#">G11 98km St mesme</a>	
5	<a href="#">G04 77km la bate</a>	<a href="#">G02 87km Elancourt</a>	<a href="#">G13 94km boissy le sec</a>	
6	<a href="#">G05 71km choisel</a>	<a href="#">G03 80km Trotigny</a>	<a href="#">G19 96km nainville les roches</a>	
7	<a href="#">G05 71km mauchamps</a>	<a href="#">G03 88kms mesnil st denis</a>		
8	<a href="#">G70km alentours</a>	<a href="#">G05 84km senlisse</a>		
9	<a href="#">G70kmbis alentours</a>	<a href="#">G09 89km ponthevrard</a>		
10		<a href="#">G15 87km bouville</a>		
11		<a href="#">G17 89km valpuseaux</a>		
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				



Parcours testés et validés, G01 à G05 (les plus longs)

Parcours impaire, sens anti-horaire - Parcours paire, sens horaire

Gravel	G01	G02	G03	G04
~ 5 h	<a href="#">G01 86km Elancourt</a>	<a href="#">G02 87km Elancourt</a>	<a href="#">G03 88kms mesnil st denis</a>	
~ 4h30	<a href="#">G01 75km Trappes</a>	<a href="#">G02 75km trappes</a>	<a href="#">G03 80km Trottigny</a>	
~ 3h45	<a href="#">G01 65km Guyancourt</a>		<a href="#">G03 69km st remy</a>	
~ 3h	<a href="#">G01 54km Buc</a>		<a href="#">G03 57km Gif</a>	
~ 2h30	<a href="#">G01 46km Jouy en Josas</a>		<a href="#">G03 46km Villiers le bacle</a>	

Gravel	G05	G06	G07	G08
~ 5 h	<a href="#">G05 94km les essarts le roi</a>		<a href="#">G07 98km st benoit</a>	
~ 4h30	<a href="#">G05 84km senlisse</a>			
~ 3h45	<a href="#">G05 71km choisel</a>			
~ 3h	<a href="#">G05 63km boulay les trous</a>			
~ 2h30	<a href="#">G05 54km les molieres</a>			

Gravel	G09	G10	G11	G12
~ 5 h	<a href="#">G09 89km ponthevard</a>		<a href="#">G11 98km St mesme</a>	
~ 4h30		79		
~ 3h45		69		
~ 3h		59		
~ 2h30		49		

Gravel	G13	G14	G15	G16
~ 5 h	<a href="#">G13 94km boissy le sec</a>		<a href="#">G15 87km bouville</a>	
~ 4h30		84		
~ 3h45		74		
~ 3h		67		
~ 2h30		54		

Gravel	G17	G18	G19	G20
~ 5 h	<a href="#">G17 89km valpuseaux</a>		<a href="#">G19 96km nainville les roches</a>	
~ 4h30		79		
~ 3h45		69		
~ 3h		59		
~ 2h30		49		

