

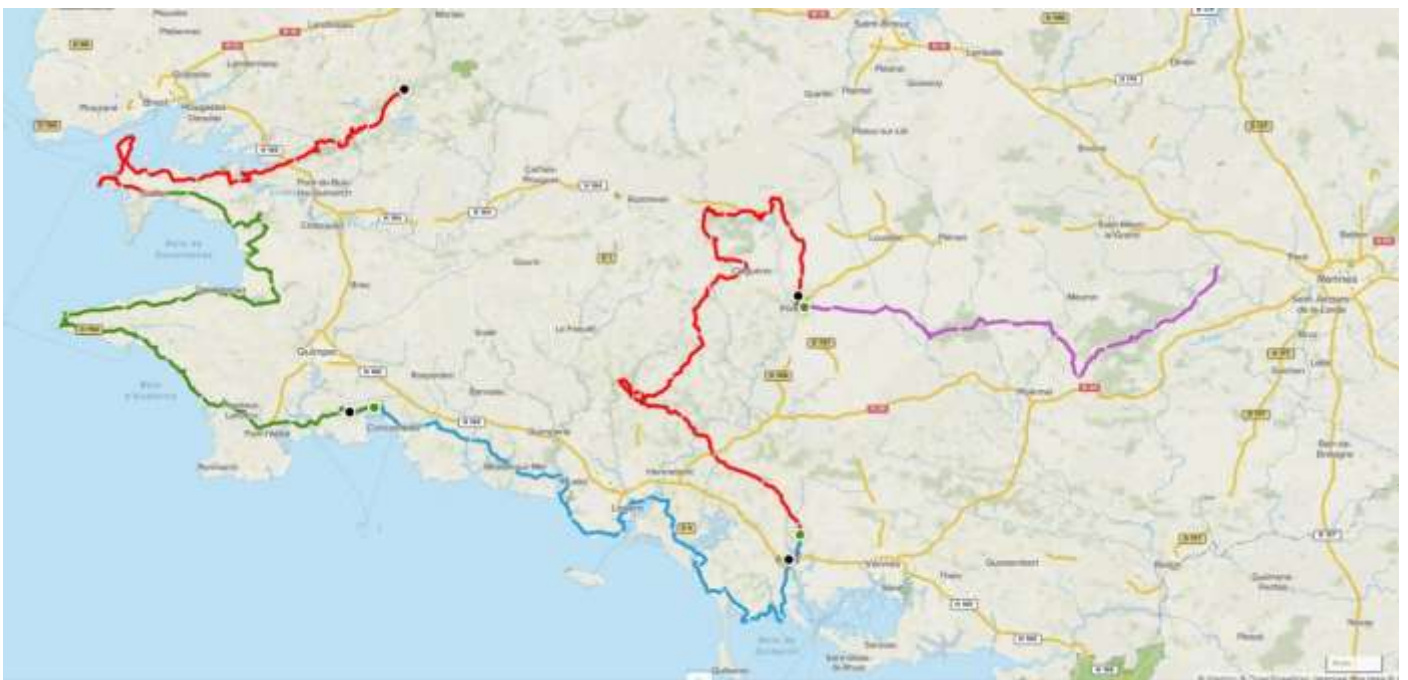
Projets Laurent : Tour de Bretagne : 1 230 kms, 11 100 m de dénivelé, 9 étapes sur 2 séjours (5 jrs et 4 jrs)
Moyenne pour les calculs horaires 25km/h



1. 1° SEJOURS : 675 kms, 6 590m de dénivelé

Sur un séjour de 5 jours consécutifs. En Mai (Ponts ?) En Juin (début) 675 kms 6 490m de dénivelé

- J1 : Départ Chilly en trafic 400 kms, puis 1° étape (100 km- 880 m de dénivelé)
- J2 : 2° étape (155 kms - 1 580m de dénivelé)
- J3 : 3° étape (153 kms - 950m de dénivelé)
- J4 : 4° étape (165 kms - 1 730m de dénivelé)
- J5 : 5° étape (102 kms - 1 350m de dénivelé) puis retour Chilly en trafic 550 kms



Transfert trafic Chilly - Pt de départ (A 11 - N) A tour de rôle par demi-étapes (matin-après midi) un conducteur différent en relais pour chaque demi-étape (Pour 6 (minimum) repos et taches partagés)

Estimation 1° séjour 300.00€/ personne (pour 6 personnes, estimation haute)

2. 2° SEJOURS : 560 kms, 4 500 m de dénivelé
Sur un séjour de 4 jours consécutifs. En Mai, juin, Aout, Septembre.

- J1 : Départ Chilly en trafic 550 kms, puis 6° étape (105 kms – 540 m de dénivelé)
- J2 : 7° étape (163 kms – 1 610 m de dénivelé)
- J3 : 8° étape (156 kms – 1 580 m de dénivelé)
- J4 : 9° étape (138 kms – 760 m de dénivelé), puis retour Chilly en trafic 400 kms



Transfert trafic Chilly – Pt de départ (A 11 – N)

A tour de rôle par demi-étapes (matin-après midi) un conducteur différent en relais pour chaque demi-étape (Pour 6 (minimum) repos et taches partagés)

Estimation 2° séjour 230.00€/ personne (pour 6 personnes, estimation haute)

Hébergement : Booking.com,

<https://www.grandsgites.com/grand-gite-bretagne.htm>

<https://www.gitedegroupe.fr/gites-groupe-morbihan.html>

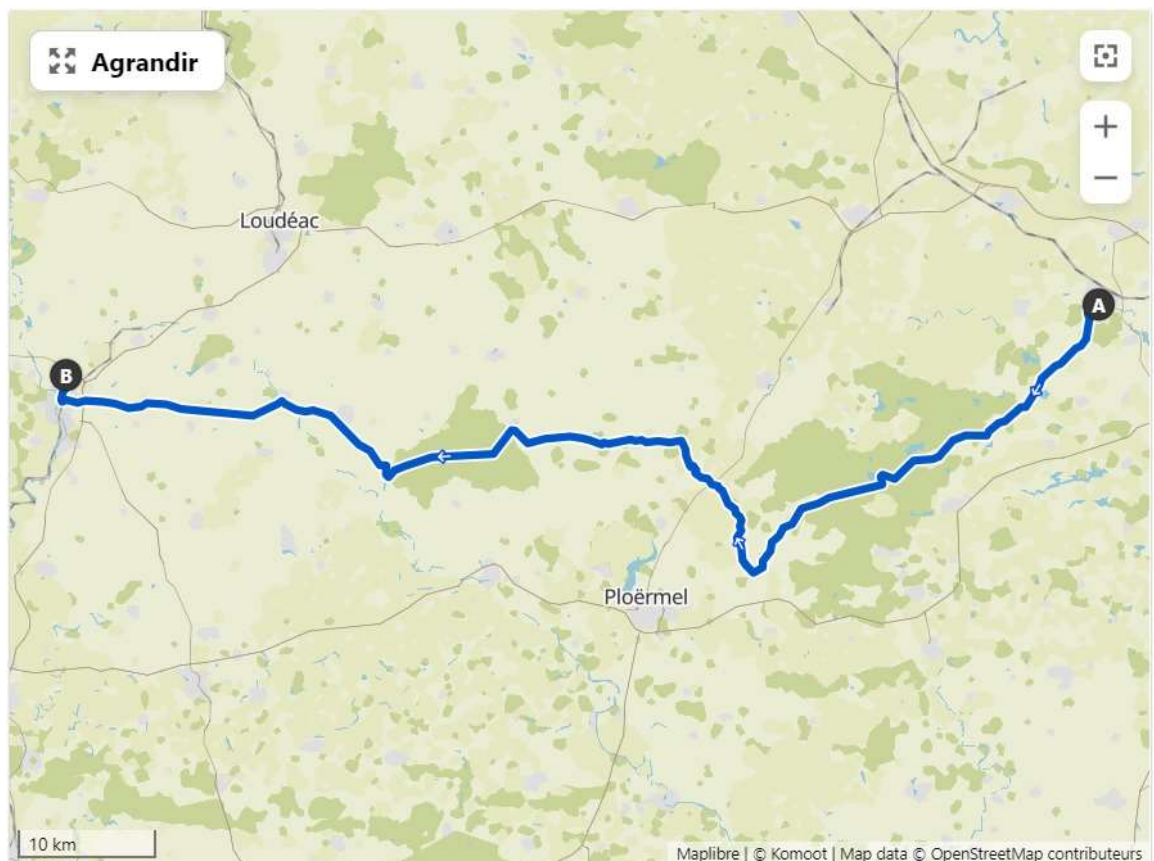
1° étape : Chilly – Montfort sur Meu – Pontivy (100 km- 880 m de dénivelé)

8h30–13h30 : Chilly – Départ 400 km véhicule, repas. 13h30–17h30 : Montfort sur Meu - Pontivy

Départ aux portes de Rennes, passage par la forêt de Paimpont (Brocéliande ?), arrivée à Pontivy.

Parcours : <https://www.alltrails.com/explore/map/tdb-etape1-ed519c0>

	Chilly - Montfort sur Meu		360	03:45:00	07:30:00	03:45:00	07:30:00	E t a p e 1
	Repas - préparation			01:15	11:15:00	01:15	11:15:00	
0	Montfort sur Meu (D72-D35-D40)	0	0		12:30:00		12:30:00	
12	St Péran	12	12	00:28	12:58:48	00:32	13:02:44	
22	Paimpont	10	22	00:24	13:22:48	00:27	13:30:00	
35	Campénéac (D141)	13	35	00:31	13:54:00	00:35	14:05:27	
43	Néan sur Yvel (D154-D167)	8	43	00:19	14:13:12	00:21	14:27:16	
52	Guillers (D167-D8)	9	52	00:21	14:34:48	00:24	14:51:49	
61	Mohon (D793-D155-D117)	9	61	00:21	14:56:24	00:24	15:16:22	
72	les Forges (D12-D2)	11	72	00:26	15:22:48	00:30	15:46:22	
82	Rohan (D125-C-D2)	10	82	00:24	15:46:48	00:27	16:13:38	
92	Noyal Pontivy	10	92	00:24	16:10:48	00:27	16:40:55	
99	Pontivy (D191)	7	99	00:16	16:27:36	00:19	17:00:00	



▲ **Point le plus élevé** 230 m

▼ **Point le plus bas** 50 m

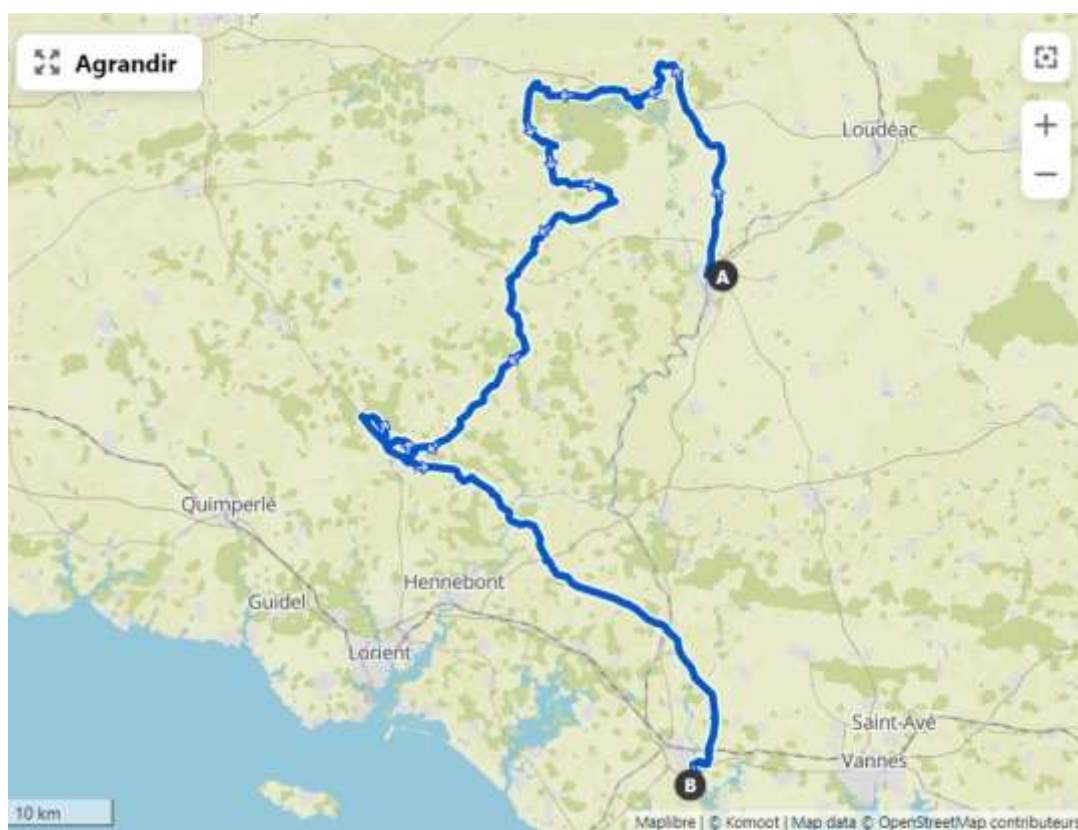
2° étape : Pontivy – Ste Anne d'Auray (155 kms – 1 580m de dénivelé)

8h45-12h15-repas-13h00-16h30

Passage par la côte de Mur de Bretagne, Guéméné / Scorff (Andouille), le circuit de Plouay (grand Prix ou Bretagne classique), Auray.

Parcours : <https://www.alltrails.com/explore/map/tdb-etape2-90b9ec1>

					08:45:00		08:45:00	
110	Kergrist (D81A)	11	11	00:26	09:11:24	00:30	09:15:00	
118	Mur de Bretagne (D767)	8	19	00:19	09:30:36	00:21	09:36:49	
127	Caurel (Com)	9	28	00:21	09:52:12	00:24	10:01:22	
130	"beau rivage"(D111-D2164)	3	31	00:07	09:59:24	00:08	10:09:33	
142	Gouarec (D5-C-D15)	12	43	00:28	10:28:12	00:32	10:42:16	
160	Clequerec (D18)	18	61	00:43	11:11:24	00:49	11:31:22	
167	Seglien	7	68	00:16	11:28:12	00:19	11:50:27	
174	Guéméné sur Scorff (D3)	7	75	00:16	11:45:00	00:19	12:09:33	
	REPAS			00:45	12:30:00	00:45	12:54:33	
178	Persquen	4	79	00:09	12:39:36	00:10	13:05:27	
181	"croix de la villeneuve" (Com)	3	82	00:07	12:46:48	00:08	13:13:38	
191	Poulgroix (D2)	10	92	00:24	13:10:48	00:27	13:40:55	
198	Plouay	7	99	00:16	13:27:36	00:19	14:00:00	
212	circuit Plouay-Plouay (D102)	14	113	00:33	14:01:12	00:38	14:38:11	
218	Lanvaudian	6	119	00:14	14:15:36	00:16	14:54:33	
231	Languidic	13	132	00:31	14:46:48	00:35	15:30:00	
245	Pluvigner	14	146	00:33	15:20:24	00:38	16:08:11	
254	St Anne d'Auray (D17)	9	155	00:21	15:42:00	00:24	16:32:44	



▲ Point le plus élevé 290 m

▼ Point le plus bas 0 m

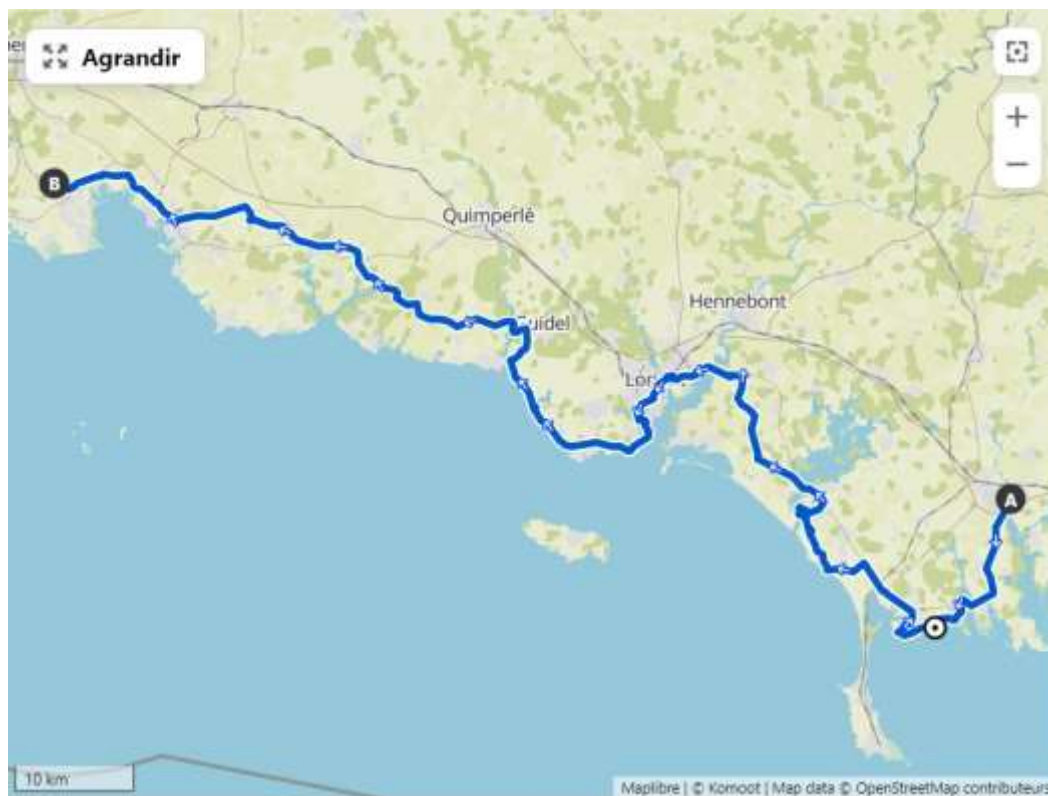
3° étape : Ste Anne d'Auray - Fouesnant (153 kms – 950m de dénivelé)

8h45 -12h50 -repas-13h20 -15h40

Passage par la Trinité sur Mer, Carnac, Etel (sa barre), Lorient, Pont Aven, Concarneau.

Parcours : <https://www.alltrails.com/explore/map/tdb-etape3-f5e5360>

					08:45:00		08:45:00	E t a p e 3
258	Pluneret (D135)	4	4	00:09	08:54:36	00:10	08:55:55	
262	Auray (D28)	4	8	00:09	09:04:12	00:10	09:06:49	
268	Crac'h	6	14	00:14	09:18:36	00:16	09:23:11	
272	St Philibert	4	18	00:09	09:28:12	00:10	09:34:05	
280	La Trinité sur Mer (D186)	8	26	00:19	09:47:24	00:21	09:55:55	
287	Carnac plage (D781)	7	33	00:16	10:04:12	00:19	10:15:00	
306	Etel (par la côte, route communale)	19	52	00:45	10:49:48	00:51	11:06:49	
316	Plouhinec	10	62	00:24	11:13:48	00:27	11:34:05	
325	"maison rouge"	9	71	00:21	11:35:24	00:24	11:58:38	
333	Lorient	8	79	00:19	11:54:36	00:21	12:20:27	
338	Larmor Plage	5	84	00:12	12:06:36	00:13	12:34:05	
	REPAS			00:45	12:51:36	00:45	13:19:05	
350	Le Fort Bloqué	12	96	00:28	13:20:24	00:32	13:51:49	
355	Guidel Plage	5	101	00:12	13:32:24	00:13	14:05:27	
366	Clohart Camoët	11	112	00:26	13:58:48	00:30	14:35:27	
382	Pont Aven	16	128	00:38	14:37:12	00:43	15:19:05	
384	Nizon	2	130	00:04	14:42:00	00:05	15:24:33	
388	"kerven"	4	134	00:09	14:51:36	00:10	15:35:27	
395	Lanriec	7	141	00:16	15:08:24	00:19	15:54:33	
404	La Foret Fouesnant	9	150	00:21	15:30:00	00:24	16:19:05	
407	Fouesnant	3	153	00:07	15:37:12	00:08	16:27:16	



▲ Point le plus élevé 90 m

▼ Point le plus bas 0 m

4° étape : Fouesnant - Crozon (165 kms - 1 730m de dénivelé)

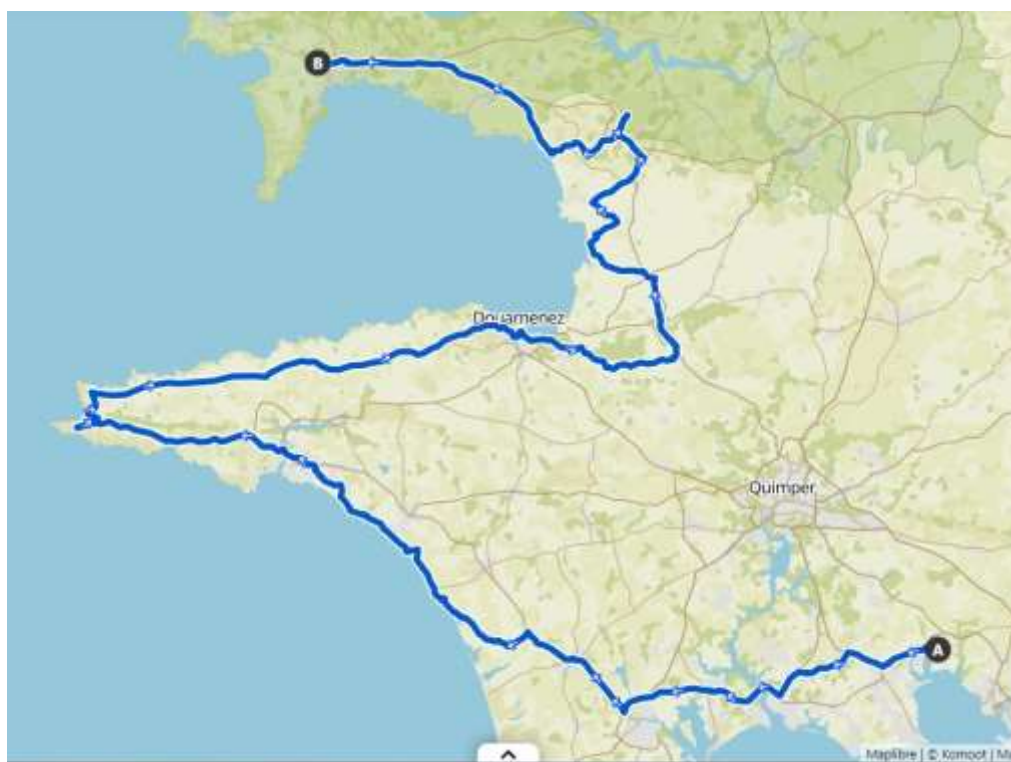
8h45 - 12h15 - repas -13h00 -16h10

Passage par Audierne, Pointe du Raz, Douarnenez, Locronan, Menez Hom, Presqu'île de Crozon.

Parcours : <https://www.alltrails.com/explore/map/tdb-etape4-1597d21>

					08:45:00		08:45:00
411	Clohars Fouesnant	4	4	00:09	08:54:36	00:10	08:55:55
415	Benodet	4	8	00:09	09:04:12	00:10	09:06:49
427	Pont l'Abbé	12	20	00:28	09:33:00	00:32	09:39:33
432	Ploneour Lanvern	5	25	00:12	09:45:00	00:13	09:53:11
436	Tréogat	4	29	00:09	09:54:36	00:10	10:04:05
444	Penhors	8	37	00:19	10:13:48	00:21	10:25:55
458	Menglenot	14	51	00:33	10:47:24	00:38	11:04:05
462	Audierne	4	55	00:09	10:57:00	00:10	11:15:00
473	Plogoff	11	66	00:26	11:23:24	00:30	11:45:00
477	Pointe du Raz	4	70	00:09	11:33:00	00:10	11:55:55
479	Baie des trépassés	2	72	00:04	11:37:48	00:05	12:01:22
495	Beuzec Cap Sizun	16	88	00:38	12:16:12	00:43	12:45:00
	REPAS			00:45	13:01:12	00:45	13:30:00
503	Poulan sur Mer	8	96	00:19	13:20:24	00:21	13:51:49
510	Douarnenez	7	103	00:16	13:37:12	00:19	14:10:55
523	Plogonnec	13	116	00:31	14:08:24	00:35	14:46:22
526	Locronan	3	119	00:07	14:15:36	00:08	14:54:33
529	Plonevez Porzay	3	122	00:07	14:22:48	00:08	15:02:44
533	St Anne la Palud	4	126	00:09	14:32:24	00:10	15:13:38
542	Plomodiern	9	135	00:21	14:54:00	00:24	15:38:11
548	Menez Hom	6	141	00:14	15:08:24	00:16	15:54:33
555	Pantrez	7	148	00:16	15:25:12	00:19	16:13:38
561	Taigruc sur Mer	6	154	00:14	15:39:36	00:16	16:30:00
566	Talar Groas	5	159	00:12	15:51:36	00:13	16:43:38
572	Crozon	6	165	00:14	16:06:00	00:16	17:00:00

E t a p e 4



▲ Point le plus élevé 300 m
▼ Point le plus bas 0 m

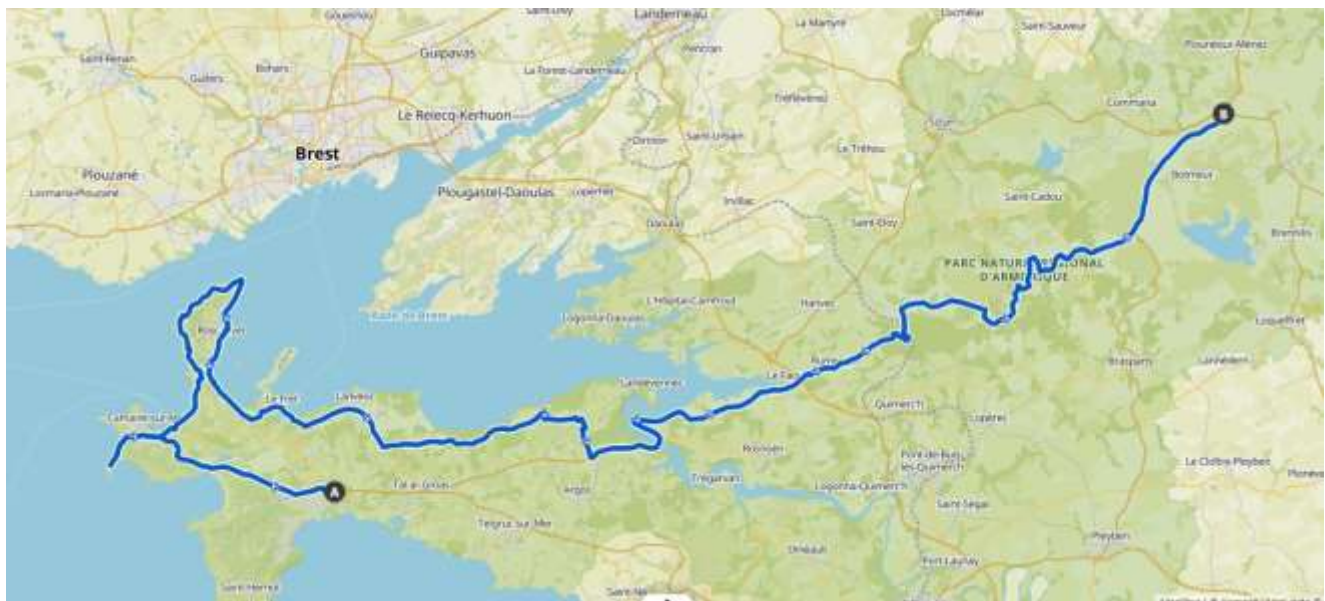
5° étape : Crozon - Roc'h Trevezel (102 kms - 1 350m de dénivelé) - Chilly

8h30 -12h00 – repas – Chargement - 13h20 retour trafic -19h20

Passage par le contour de la presqu'île de Crozon, Roc'h Trevezel, puis retour en trafic à Chilly-Mazarin

Parcours : <https://www.alltrails.com/explore/map/tdb-etape5-c91e348>

					08:00:00		08:00:00	E t a p e 5
581	"pointe de pen hir"	11	11	00:26	08:26:24	00:30	08:30:00	
596	"pointe des espagnols"	15	26	00:36	09:02:24	00:40	09:10:55	
611	Lanvéoc	15	41	00:36	09:38:24	00:40	09:51:49	
640	Le Faou	29	70	01:09	10:48:00	01:19	11:10:55	
643	Rumengol	3	73	00:07	10:55:12	00:08	11:19:05	
653	"Croas ar Go" D42-D342	10	83	00:24	11:19:12	00:27	11:46:22	
672	Roc'h Trevezel	19	102	00:45	12:04:48	00:51	12:38:11	
	REPAS + chargement			01:15	13:19:48	01:15	13:53:11	
	Roc'h Trevezel - Chilly		550	06:00	19:19:48	06:00	19:53:11	



▲ **Point le plus élevé** 340 m

▼ **Point le plus bas** 0 m

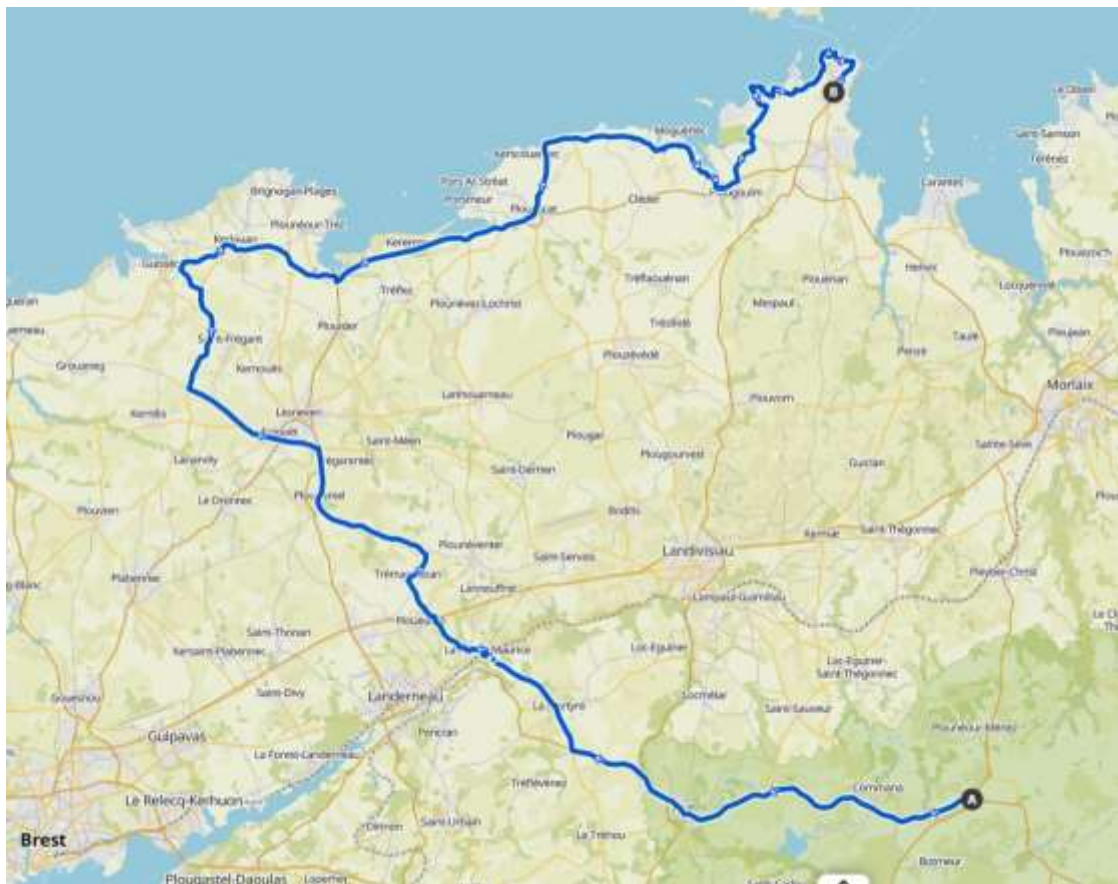
6° étape : Chilly - Roc'h Trevezel - Roscoff (105 kms - 540 m de dénivelé)

7h00 -13h00 – Traffic Chilly + déchargement - repas –13h45 - 18h00

Une descente vers le nord est du Finistère avant de longer la mer jusqu'à Roscoff.

Parcours : <https://www.alltrails.com/fr/explore/map/tdb-etap5-e6385d3>

	Chilly - Roc Trevezel			550	06:00	07:00:00
	Repas et déchargement				00:45	13:00:00
	Roc'h Trevezel	0	0			13:45:00
689	Sizun	17	17	00:40		14:25:48
702	la Roche Maurice	13	30	00:31		14:57:00
715	Ploudaniel	13	43	00:31		15:28:12
720	Lesneven	5	48	00:12		15:40:12
731	Guisseny	11	59	00:26		16:06:36
739	Goulven	8	67	00:19		16:25:48
750	Plouescat	11	78	00:26		16:52:12
760	Mogueriec (par la côte)	10	88	00:24		17:16:12
769	Santec	9	97	00:21		17:37:48
777	Roscoff	8	105	00:19		17:57:00



△ **Point le plus élevé** 340 m

▽ **Point le plus bas** 0 m

7° étape : Roscoff – Paimpol (163 kms – 1 610 m de dénivelé)

8h30 – 12h00 – repas -12h45 – 16h00

Pays de Léon, Morlaix, Lannion , La côte de granit rose, Tréguier, Paimpol.

Parcours : <https://www.alltrails.com/fr/explore/map/tdb-etap5-beed136>

					08:30:00
783	St Paul de léon	6	6	00:14	08:44:24
798	locquéolé	15	21	00:36	09:20:24
804	Morlaix	6	27	00:14	09:34:48
813	Plouezoc'h	9	36	00:21	09:56:24
819	Térénez	6	42	00:14	10:10:48
823	le Diben	4	46	00:09	10:20:24
827	Plougasnou	4	50	00:09	10:30:00
837	"Poul Roudiou"	10	60	00:24	10:54:00
841	Loquiec	4	64	00:09	11:03:36
853	St Efflam	12	76	00:28	11:32:24
860	Locquemeau	7	83	00:16	11:49:12
865	Ploulec'h	5	88	00:12	12:01:12
	REPAS			00:45	12:46:12
869	Lannion	4	92	00:09	12:55:48
880	Treberden (par la côte)	11	103	00:26	13:22:12
890	Trégastel	10	113	00:24	13:46:12
898	Perros-Guirec	8	121	00:19	14:05:24
903	Louannec	5	126	00:12	14:17:24
908	Trévou-Tréguignec	5	131	00:12	14:29:24
913	Port Blanc	5	136	00:12	14:41:24
916	Penvénan	3	139	00:07	14:48:36
924	Tréguier	8	147	00:19	15:07:48
927	Trédarzec	3	150	00:07	15:15:00
930	Pleumeur Gautier	3	153	00:07	15:22:12
935	Lézardrieux	5	158	00:12	15:34:12
940	Paimpol	5	163	00:12	15:46:12



▲ Point le plus élevé 100 m

▼ Point le plus bas 0 m

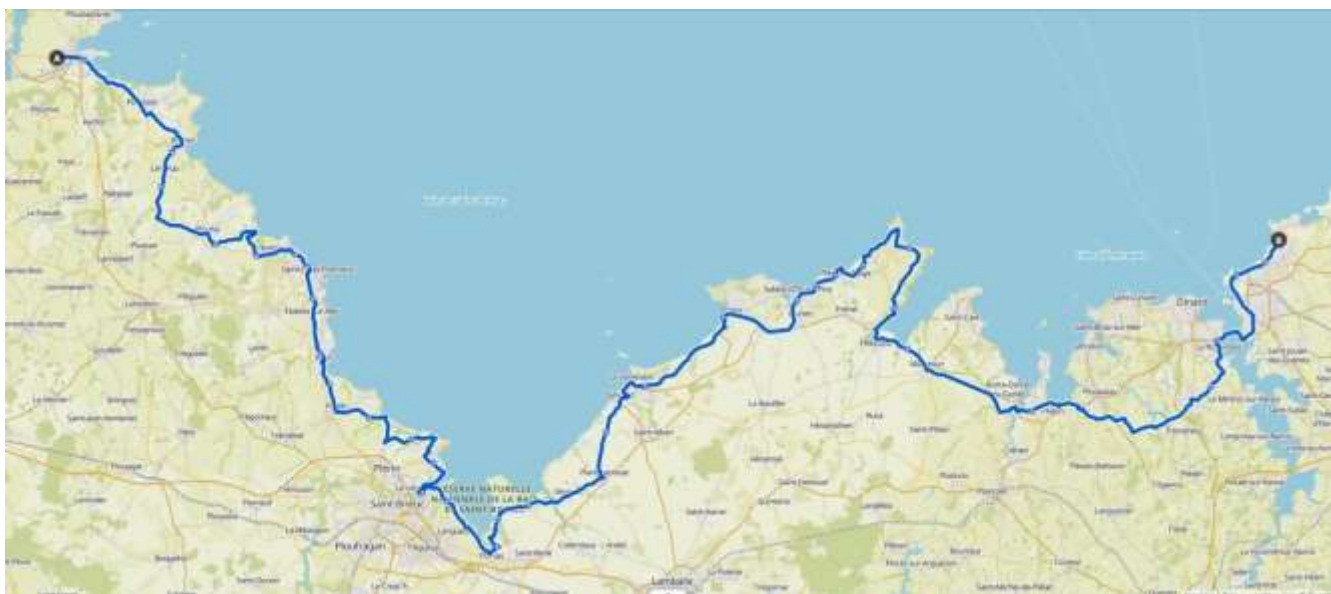
8° étape : Paimpol – St Malo (156 kms – 1 580 m de dénivelé)

8h30 – 11h45 – repas -12h30 – 15h30

La Baie de St Brieuc (St Quay Portrieux, Binic, Pléneuf Val andré, Erquy) cap Fréhel, St Malo.

Parcours : <https://www.alltrails.com/fr/explore/map/tdb-etap6-201d546>

					08:30:00
946	Plouezec	6	6	00:14	08:44:24
953	Lanloup	7	13	00:16	09:01:12
956	"kermaria an isquit"	3	16	00:07	09:08:24
959	Plouha	3	19	00:07	09:15:36
964	"le palus"	5	24	00:12	09:27:36
967	Treveneuc	3	27	00:07	09:34:48
971	St Quay Portrieux	4	31	00:09	09:44:24
974	Etables sur Mer	3	34	00:07	09:51:36
977	Binic	3	37	00:07	09:58:48
981	Pordic	4	41	00:09	10:08:24
984	"tourmemine"	3	44	00:07	10:15:36
992	St Laurent de la Mer	8	52	00:19	10:34:48
996	St Brieuc - le Légué	4	56	00:09	10:44:24
1007	Hilion	11	67	00:26	11:10:48
1012	Morieux	5	72	00:12	11:22:48
1023	Pleneuf Val André	11	83	00:26	11:49:12
	REPAS			00:45	12:34:12
1032	Erquy	9	92	00:21	12:55:48
1048	Cap Fréhel	16	108	00:38	13:34:12
1058	Préboule	10	118	00:24	13:58:12
1062	Matignon	4	122	00:09	14:07:48
1068	"le guildo"	6	128	00:14	14:22:12
1076	"coutelouche"	8	136	00:19	14:41:24
1083	Pleutuit	7	143	00:16	14:58:12
1087	la Richardais	4	147	00:09	15:07:48
1094	St Servan	7	154	00:16	15:24:36
1096	St Malo	2	156	00:04	15:29:24



△ Point le plus élevé 110 m

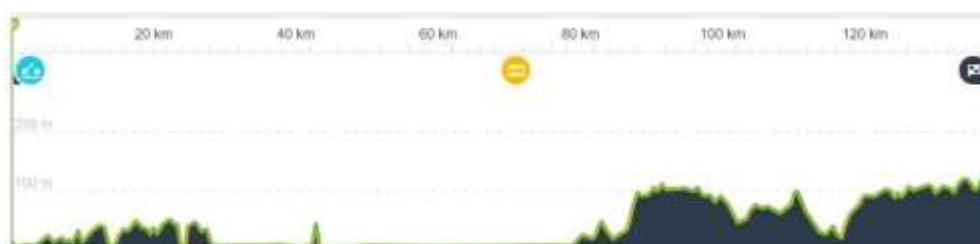
▽ Point le plus bas 0 m

9° étape : St Malo - Fougères (138 kms - 760 m de dénivelé) - Chilly

7h30 -11h30 – repas – 12h10 – 14h10 – chargement, retour traffic Chilly -19h10
 Cancale, Mont Dol, Baie du Mont St Michel

Parcours : <https://www.alltrails.com/fr/explore/map/tdb-etap7-daad982>

					07:30:00
1102	Rotheneuf	6	6	00:14	07:44:24
1114	pointe du Grouin	12	18	00:28	08:13:12
1118	Cancale	4	22	00:09	08:22:48
1126	St Benoit des ondes	8	30	00:19	08:42:00
1132	Le Vivier sur Mer	6	36	00:14	08:56:24
1138	Mont Dol	6	42	00:14	09:10:48
1145	Cherrueix	7	49	00:16	09:27:36
1155	"la saline"	10	59	00:24	09:51:36
1168	Mont St Michel	13	72	00:31	10:22:48
1180	Pleine Fougères	12	84	00:28	10:51:36
1193	Cuguen	13	97	00:31	11:22:48
	REPAS			00:45	12:07:48
1200	St Leger des Pres	7	104	00:16	12:24:36
1208	St Remy du Plain	8	112	00:19	12:43:48
1214	Rimou	6	118	00:33	13:17:24
1222	"les hautes rottes"	8	126	00:19	13:36:36
1234	St Sauveur des Landes (Fougères)	12	138	00:28	14:05:24
	chargement			00:30	14:35:24
	Fougères - Chilly		400	04:30	19:05:24



▲ Point le plus élevé 130 m

▼ Point le plus bas 0 m