

La Lettre du VCBS



Semaine 49

CYCLOTOURISME (Igor BEYER)

Dimanche 8 décembre : Sortie club

Au moment du réveil la route semble mouillée de ma fenêtre, mais il ne pleut pas et le vent est modéré. Rien ne m'empêche de rejoindre le point de rendez-vous, surtout après le billet d'humeur – justifié selon moi, même si je faisais partie des absents – pour cette sortie club. Je déjeune, me prépare, et descends. Mais en arrivant dehors il pleut et le vent a forci. ☹️ J'hésite, mais après une courte réflexion je décide de rejoindre Carrefour Market, pensant me retrouver seul et pouvant rentrer me coucher. 😊

En arrivant sur le parking, je découvre les présences de Guy, Thierry, André, Ludo, et... Michel ! Du coup, nous voilà partis en groupe unique sur le parcours préparé par Michel. Direction Palaiseau par Champlan, mais à l'entrée de Palaiseau, je stoppe le groupe car j'ai visiblement crevé à l'arrière. Ne voyant aucune trace de préventif s'échappant et échappé, je décide de regonfler mon pneu et nous repartons pour monter et rejoindre le plateau de Saclay, et traverser le centre technologique et universitaire. Par contre, nous sommes confrontés à un vent de face, au mieux de côté, et assez fort. La météo a annoncé des rafales de 50/55 km/h, on en semble proche... ☹️ Du coup avec Ludo et Thierry, nous assumons et assurons l'essentiel des relais et progressons souvent à moins de 23 km/h ! Nous descendons, prudemment à cause du vent jusqu'à Gif-sur-Yvette avant de rejoindre Courcelle et de monter La Vacheresse. Ludo et Thierry montent en tête, je reste en intermédiaire avec nos autres camarades. Face au vent nous passons les Molières, puis prenons la direction de Cernay. Avant Cernay, éprouvé par le vent, André décide de couper et de rentrer directement par Pecqueuse.

Pour notre part avant Cernay, nous prenons au sud, avec un vent fort de face, pour rejoindre Longchène. Jusqu'à Villevert nous avons le vent de côté, mais ce n'est guère plus confortable. En effet, les rafales provoquent des écarts qui nous demandent beaucoup d'attention pour les limiter, et en plus nous ne pouvons pas être trop serrés pour nous abriter afin d'éviter éviter un accrochage.



De Pecqueuse c'est de nouveau le vent de ¼ face jusqu'au Chardonnet. Par contre, jusqu'à Forges-les-Bains avec le vent arrière et le faux-plat descendant, nous avançons à 40 km/h sans pédaler. 😊 Nous continuons jusqu'à Briis pour monter la Décharge. Enfin, nous continuons à l'appeler la cote de la Décharge, bien que la décharge ait été fermée. Au sommet de la cote, nous faisons une pause technique et je redonne un coup de pompe à mon pneu arrière. Cela me laisse circonspect car la fuite est vraiment faible vu la distance parcourue avant de devoir regonfler.



Nous traversons Mulleron pour rejoindre le haut de la cote de Bel-Air, et ceci pour éviter de nous retrouver pris dans le marché de Noël très fréquenté, car c'est devenu désormais un rendez-vous incontournable en Essonne !



Après la descente, prudente toujours à cause du vent, du Déluge, nous rejoignons Villejust par La Folie-Bessin et rentrons classiquement par Saulx et Longjumeau. Nous aurons parcouru 72 km à la, modeste à cause du vent, moyenne de 24 km/h pour environ 750m de D+. La pluie aura été assez modérée globalement bien que non « éparsée » comme

prévue par Météo France, et la température assez douce ne nous aura pas refroidis. Seul le vent fort aura vraiment terni cette sortie.

Pour les détails c'est ici : <https://www.strava.com/activities/2919269930>

LA VIE DU CLUB (Igor)

N'oubliez pas samedi 14 décembre à 14h la réunion cyclotouristes pour les grandes organisations 2020 à la Maison des associations de Chilly-Mazarin, 10 rue Olivier Beauregard.

Venez avec vos idées pour en discuter.