

# La Lettre du VCBS



*Semaine 46*

## CYCLOTOURISME (Igor BEYER)

### Dimanche 17 novembre - Sortie club

Il fait gris, froid, mais cette fois sec, en ce dimanche matin pour se retrouver à notre rendez-vous dominical. Et depuis bien longtemps nous sommes une quinzaine ☺, même si plusieurs reviennent après une coupure plus ou moins volontaire. J'ai prévu un parcours de 98 km et Michel un plus court, de 82 km. Nous décidons de faire 2 groupes, un dirigé par Michel, et un par – désigné volontaire –moi-même. Mais vu nos états de forme nous partons également sur le parcours proposé par Michel.

C'est ainsi que notre départ est assez conventionnel puisque nous montons jusqu'à Villejust, l'occasion pour Jorge de montrer qu'il n'est pas décidé à se laisser déborder dans les ascensions. ☺ Derrière cela tente tant bien que mal, et alternativement de suivre. ☹ Nous poursuivons notre route par Les Ulis en direction de Gometz, mais entre la grisaille qui semble annihiler les ardeurs, et les bavardages de Ludo,



insensiblement avec Thierry, nous prenons un peu d'avance au point de devoir lever sérieusement le pied, malgré une allure loin d'être faramineuse, pour permettre le regroupement.

Nous passons Les Molières et là nous nous organisons un peu en se relayant, et le rythme évolue entre 30 et 35 km/h. Avant d'aborder Cernay nous prenons la direction de Bullion, Bonnelles puis Angervilliers. La succession de bosses marque les différences de niveau et de forme et nous apporte un peu de vigilance à avoir pour la suite lors des difficultés à franchir.

Nous arrivons ainsi au Marais où nous bifurquons à gauche pour rejoindre St-Chéron en montant bien sûr ! Gilles qui est le moins entraîné, monte à son rythme, tandis que je le rejoins, de loin, après une pause technique. Nous continuons par Breux, St-Yon et revenons vers Breuillet pour traverser Bruyère-le-Chatel.

Dans la montée de Bruyères, Gilles donne tout pour arriver le 1<sup>er</sup> au sommet. Même Jorge lui permet de savourer ce plaisir ! Au moment de prendre le gauche-droite dans Bruyères, Didier P. et Rodolphe nous quittent pour rejoindre directement Arpajon d'où ils sont partis.

Nous continuons jusqu'à La Roncière et arrivons à Bel-Air. Le parcours prévoit de monter Bel-Air, mais je propose l'option de monter Mulleron, que la majorité qui connait choisissent. Il faut reconnaître que la montée de Bel-Air est particulière et diversement appréciée. Seuls les rares qui ne connaissent pas s'abstiennent, comme



Eric C. et Ludo. Dès les 1<sup>ers</sup> décimètres de Mulleron Jorge prend le large. Je suis derrière à – bonne distance - avec Eric dans ma roue. Au sec, il est dans de biens meilleures dispositions que lundi. La marche est fermée par Gilles. Même passé Mulleron il commence, par manque d'entraînement, à accuser le coup au moindre pont. ☺

Nous traversons Janvry qui se prépare à son traditionnel marché de Noël, atteignons le Déluge puis descendons jusqu'au pied de La Folie-Bessin. C'est là que nous rejoignons Christian qui nous annonce fièrement qu'il a abandonné ses compagnons, car ils ne roulaient pas assez vite. ☺ Faut-il préciser que cette remarque provoque un élan d'hilarité parmi nous. ☺



Nous montons donc tranquillement, mais en ordre dispersé, La Folie-Bessin avant de rejoindre Villejust où nous retrouvons Guy parti rouler de son côté, après une interruption de quelques semaines dans le sud-ouest. A la sortie de Saulx Ludo nous quitte pour rentrer chez lui tandis que nous finissons notre parcours par Longjumeau. Arrivés

sur le parking de Carrefour Market, nous aurons parcouru 86 km, après le léger détour par Mulleron pour environ 700m de D+.

Pour les détails, c'est ici : <https://www.strava.com/activities/2871051538>

Une sortie bien plus agréable que le week-end précédent, même si nous avons eu des routes bien humides lors de notre passage en Yvelines. ☺

## CYCLOSPORT (Robert)

### Dimanche 17 octobre cyclocross FSGT à Villejust (91)

Parcours à Villejust dans le parc du château du Bois Courtin. Habituellement, il pleut, et bien pour cette fois la météo est clémente, mais le terrain est gras ou plutôt, « chewingommeux ! »

Laurent est commissaire et nous avons la visite de Michel Pourrière désireux de faire prendre l'air à son VTT !

Alexis est l'engagé du jour en 2<sup>ème</sup> catégorie. Sans grande conviction, que le désir d'aller au bout de cette course, car il n'a pas pédalé depuis 20 jours, mais par contre a bossé très très dur... De ce fait, il est très bien jusqu'à la mi-course, puis faiblit pour terminer 17<sup>ème</sup> au scratch et 7<sup>ème</sup> dans sa catégorie. Courageux !



## LA VIE DU CLUB (Christian PROPONET)

### Adieu Raymond.

En ce 13 octobre, une triste nouvelle consterne le monde du cyclisme. Surnommé Poupou dans le langage courant, Raymond Poulidor était identifié comme l'éternel perdant, alors qu'en fait, c'est l'homme au 189 victoires : de Milan San Remo à La Vuelta, en passant par Paris-Nice, Le Dauphine Libéré, le championnat de France, etc.. Cette popularité incommensurable, il l'a acquise sur ses 14 tours de France, dont le dernier à 40 ans et en finissant sur le podium ! Il s'est ainsi naturellement imposé dans le cœur des Français, on se reconnaissait tous dans ce champion du Limousin, cette France rurale, avec sa simplicité, sa droiture.

On perd un grand champion et un grand Monsieur, un grand seigneur qui incarnait des vraies valeurs avec du panache.

Ci-joint une photo prise lors de l'étape du Tour de France à Longjumeau en 2010, la seule fois où je lui ai serré la main, dans le village du Tour. Il avait 74 ans.



## LA VIE DU CLUB (Robert)

83 ans, 189 victoires, Raymond Poulidor s'est échappé...

Une légende, un visage, une bonhomie, que nous ne sommes pas près d'oublier...

