LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud

Chilly-Mazarin

Semaine 48

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 22 novembre - CX FSGT de Brie-Comte-Robert (77)

Le CR de Romain Nogueira :



« Dimanche direction le CX de Brie-Comte-Robert. En voyant la météo du matin et pas d'objectif précis pour les week-ends prochains, je n'étais vraiment pas motivé à y aller. Heureusement que j'ai fait du covoiturage avec Noël du VCA. On est partis sous le déluge et une fois arrivés sur place pas de pluie. 🌧️ Le terrain est gras, mais pas de bourbier malgré la semaine sous la pluie. Tant mieux, car avec un seul vélo c'est une bonne chose. Avant le départ je profite de dire bonjour à Laurent, car après il sera trop occupé avec le pointage et le classement. Nous sommes 27 en 1ère catégorie et 57 sur la course. J'arrive à me mettre dans la roue de Ronan pour le départ, car je me dis que c'est la bonne roue. Pas de chance il a du mal à clipser, donc au 1er virage, je suis seulement top 10 😳 A la fin du 1er tour, je suis 4/5ème et on aperçoit les 3 premiers à 3/4". Jusqu'à la fin du 3ème tour, je reste avec le 4ème mais impossible de revenir sur le 2ème et 3ème. Dans un virage à 180 degrés, au début du 4ème tour, je glisse de l'avant. 🤔 Résultat, mon GPS est détaché du support, ma manette gauche a tourné également. Le temps de remettre tout d'équerre, je repars 6ème et le top 10 reviennent. À la fin du 4ème tour, je reviens sur le 5ème qui m'avait doublé et je fais le 5ème tour devant lui, mais dans les passages à pied, 🤙 il est plus fort que moi. Dans le 6ème et dernier tour, je craque dans le portage de vélo et impossible de revenir sur lui.



Je termine 6ème de la course et de ma catégorie également, à 2' du premier (Ronan) et 1'50 du top 4.

Content de ma course malgré la chute. Mon point faible est au niveau de la course en pied 🤙 (pas de miracle vu que je n'en fais pas). Au réveil ce matin une petite gêne à ma cuisse gauche et au mollet.

Temps course : Tour 1 : 6'31 - Tour 2 : 6'31 - Tour 3 : 6'43 - Tour 4 : 7'15 - Tour 5 : 6'41 - Tour 6 : 6'56 »