LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud

Chilly-Mazarin

Semaine 45

Cyclocross FSGT à MONTBRISON (42)
5ème Romain Nogueira

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 8 novembre - CX de Montbrison FSGT (42-Loire)

Le CR de Romain Nogueira :



*« Ce weekend j'étais descendu chez ma famille à Rive-de-Gier (commune de Cyril Dessel pour les connaisseurs). Du coup j'en ai profité pour aller faire une course de cyclo-cross. Étant donné que je ne suis pas de la région, je pars en dernière ligne sur 70 partants environ. J'aurai une ligne droite de 200m avant de prendre le virage à droite à l'entrée du circuit. Malheureusement un concurrent devant moi n'arrive pas à clipser et je ne double personne dans la ligne droite. 😞 À partir de là, je vais remonter au maximum afin d'espérer voir le groupe de tête. A la fin du premier tour, je serai top 20. Mais le 1er a déjà 50" sur moi. 😵 A la fin du 2ème tour, j'arrive sur un groupe de 4/5 pour la place de 8. Il m'est impossible de relancer toute suite 🥵 car il faut que je récupère. On est à 20" du groupe pour la 3ème place. Après le talus qui doit se monter à pied, 🤙 je relance afin d'espérer revenir sur la tête de course, car le groupe temporise un peu. Je vais réussir à revenir à 15" mais pas plus. Je vais quand même doubler le 7ème, mais je ferai la moitié de la course solo à 15/20" du groupe de la 3ème place et le même temps sur 2 concurrents derrière. Finalement, 🏁 je termine la course 7ème scratch et **5ème en Senior**.*



Malgré ma famille qui était venu en force pour m'encourager et mettre l'ambiance sur le circuit avec les fumigènes, drapeau, mégaphone, je n'ai pas pu faire mieux ! Le départ était trop compliqué pour que je puisse espérer faire un podium, dommage ! Les jambes et le cœur étaient toujours top, même si dans la côte à pied j'étais vraiment à la rue par rapport aux autres ! Sur Strava, je fais quand même le 2ème meilleur temps au tour en 2026 en partant en dernière ligne. Au niveau temps par tour ça donne :

1er = 8'04, 2ème = 8'18', 3ème = 8'06, 4ème= 8'15, 5ème= 8'34 (petite chute dans la rubalise), 6ème= 8'18.



Prochaine course peut-être le dimanche 29 novembre à Wissous en FFC… »

