



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 39

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 21 septembre - Cyclo sportive « La Ronde Picarde » à Eaucourt-sur-Somme (80)

Le CR de Sébastien Papinaud...

« Ce week-end je participais à ma 2^{ème} épreuve pour ce mois de septembre : la Ronde Picarde 170 km à travers la baie de Somme, vallonnée et exposée au vent. Je n'avais pas vraiment prévu de participer à cette épreuve, mais mon pote Guillaume Rose m'avait demandé de venir avec lui, et son collègue qui découvrait les épreuves chronométrées, après avoir été présent au Mans et vu que j'avais bien récupéré, l'idée de participer à une nouvelle épreuve m'a tenté. Une crainte majeure dans cette région à la mi-septembre... La météo ! Mais on a eu un temps nickel pas très chaud le matin, mais des routes sèches, quelques éclaircies par moment et un vent régulier mais raisonnable.

Départ à 9h, 654 partants sur le grand parcours. On part loin... très loin dans la file de départ, les premiers participants étant présents des 8h sur la ligne. 🧐 Je me faufile avec Guillaume dès le neutralisé pour remonter rapidement, mais au bout de 5 km je suis tout seul, j'ai perdu mes 2 copains d'aventure. Je me relève voyant passer 1 groupe, 2 groupes... Des groupes en pagaille pendant 10 km, je me dis qu'ils ont dû avoir un problème ! Ils reviennent enfin, je relance immédiatement avec Guillaume, mais 5 km plus loin Stéphane est à nouveau distancé mais on ne le voit plus du tout. On reste dans notre groupe avec Guillaume jusqu'au premier ravitaillement où on ne pensait pas s'arrêter, mais on attend Stéphane qui finit par revenir dans un joli groupe. C'est reparti. Mais cette fois nous sommes loin, je me dis qu'on doit être vers les 500^{ème} ! Un peu dépité je sens que je suis facile dans ce groupe, tout le temps, comme une session Narval, juste des routes totalement inconnues. Perdu pour perdu km 65 j'ai un besoin à faire, du coup je fais 5 km à bloc pour prendre de l'avance, je m'arrête faire pipi et je repars un peu derrière le groupe, je rentre un peu plus loin et je me remets avec les copains. Le groupe fond au fil des kilomètres sans à coup pourtant. Km 105, Stéphane se replace enfin dans une bosse avec Guillaume, on en profite pour le suivre et on se retrouve... tous les 3. 😊 On va comme ça jusqu'au ravitaillement km 130, on remplit les bidons et on repart, le groupe revient à peine sur nous. Je dis à Guillaume km 150, on accélère pour faire les 20 derniers kilomètres efforts maximal afin de bosser et d'avoir mal aux jambes ! Stéphane préfère rester dans le groupe pour finir tranquillement. Du coup km 149,5 je visse et nous voilà ressortis à 2, je fais le plus gros du travail, mais c'est grisant, enfin les cuisses finissent par brûler quand même ! Le cardio monte vraiment bien à 10 km du but, Guillaume ne peut plus passer, mais je veux aller au bout à bloc, que cette session me fasse bosser quand même. A 2 km de l'arrivée Guillaume lâché sur une énième relance. Je finis donc seul pour une 316^{ème} place. Finalement nous n'étions pas "si loin" sur les 654 partants !

Un peu déçu de ne pas avoir pu challenger d'avantage les « motos » de devant, car je pense qu'il y avait de quoi rentrer complètement cramé. Mais une belle épreuve avec les copains ça change aussi... Des petites routes sinueuses et heureusement pas de pluie, car souvent de la terre, voire des gravillons. »

Dimanche 28 septembre 2025 - « La Bocage Gâtinais » à Egreville (77)

Grand parcours, 134 km, le CR de Sébastien Papinaud...

« Aujourd'hui la dernière épreuve de la saison se déroulait à l'occasion de la Bocage Gâtinais.

Départ donné à 10h pour 134 km avec 135 partants. Le favori belge Maxime Pirard est au départ pour se venger de la Raymond Martin (le vainqueur est présent également), où il a eu une crevaison !

Au bout de 5km de course Pirard attaque sans insister, mais c'est suffisant pour étirer le peloton. Il relâche son effort et je maintiens le rythme, on se retrouve à sortir à 3 avec un gars de Courbevoie et un gars de Cosne-sur-Loire qui passe « en dedans » soi-disant à bloc. 20km passent comme ça, on nous annonce 1 minute d'avance... Quand les petits coureurs sortent on leur laisse du champ. 😊



Dans une bosse on voit revenir 2 avions de chasse Pirard et un coureur élite (je l'ai appris plus tard) ; on s'entend pour rouler tous les 5 mais ça ne dure pas... Au pied d'une bosse je me dis que je fais le train pour éviter qu'ils roulent trop fort, mais le coureur élite trouve que 30 km/h c'est trop lent ! On se retrouve à 35 à l'heure, du coup le gars de Courbevoie saute directement et sur le haut je couine également... Le groupe de contre me reprend quelques minutes plus tard en gros 25 gars ! Je récupère un peu, mais pas trop le temps de souffler parce que tout le monde espère encore rentrer devant... A mes yeux c'est mort, déjà devant y a 2 machines et un gars qui fait ce qu'il peut mais qui s'accroche, alors qu'il était à bloc avec moi.

Au fil des kilomètres on perd des gars, à 40km de l'arrivée on voit Pirard sur le bord de la route... Nouvelle crevaison !

Pas sûr qu'il revienne courir en France de suite, j'ai les boules pour lui, mais c'est le vélo et ses aléas ! Ils ne sont plus que 2 devant, ça relance, tout le monde se dit que le podium est jouable, voire mieux s'ils coïncident. Du coup on perd du monde, on est moins de 15 mais les jambes sont un peu lourdes. Je pense à bien m'alimenter pour tenir le rythme jusqu'au bout. Il y a du monde qui ne passe pas ou très peu depuis quasiment le départ, mais on essaie de ne pas y faire attention ! Je tente ma chance à plusieurs reprises au moins pour que le groupe se réduise et pourquoi pas jouer le podium !

A 25km de l'arrivée on reprend le gars de Cosne-sur-Loire, ils sont désormais 3 dans notre groupe mais pour autant les 2 autres ne passent pas plus. Bref jusqu'à 10 km les attaques s'enchaînent, mais rien ne sort jusqu'à l'attaque d'un jeune d'Antony qui sort avec un autre relayeur fou (C'est une blague il ne passait pas non plus). On ne les reverra pas, du coup plus de podium, on joue la place de 4.

Les 2 derniers talus courts, mais raides ne passent pas si mal par rapport à ce que je me souvenais. Je retente ma chance sans succès, on se dirige vers un sprint. Avant le dernier virage je lance fort mais les cuisses brûlent, 2 gars me passent je termine donc 6^{ème}.

Bilan plutôt cool, et une fin de saison avec un résultat sympa ! »



Petit parcours, 87 km, le CR de Patrick Rinaldi...



« Nous étions trois : JB, Paul et moi. Petite fraîcheur au départ (12 °C) mais sous un beau soleil. Paul et moi étions bien placés devant, Jean-Christophe un peu plus en retrait sur la ligne. Le départ n'est pas parti pas trop vite et ça n'a pas tardé à visser.

La première bosse a été montée rapidement, et les autres aussi ! Nous sommes restés bien placés à l'avant avec Paul, jusqu'à la fin de la course, que l'on a terminée l'un derrière l'autre. Je finis 10^e et 1^{er} de ma catégorie d'âge. Paul 6^{ème} et 3^{ème} de sa catégorie. Très bonnes sensations dans les bosses et les relances, j'avais de super jambes ! En bonus, c'était la première course avec mon nouveau Pinarello F7, j'en suis vraiment content ! »





Celui de Jean Christophe Chanlaud...



« C'est la dernière de la saison et nous partons sous un franc soleil. J'ai toujours un problème de selle, la pièce défectueuse est commandée, mais pas encore livrée. Dès le 10^{ème} km environ, après avoir roulé sur une partie de chaussée déformée, ma selle bouge carrément et pique du nez, je la redresse et la positionne  tout en roulant, mais cela me coûte des  places et je me trouve ensuite dans une cassure avant la première côte. Le groupe est constitué d'environ 40/50 coureurs, je resterai dans les premières positions jusqu'à la ligne d'arrivée pour une anecdotique 72^{ème} place au scratch (12^{ème} dans ma catégorie). Une cyclo vraiment sympa courue sur de



petites routes de campagne sans trafic automobile.

Je pense être prêt pour coteaux et vallées »

Didier Ryat Ferrari : Vous faites plaisir à voir les gars. Super et bravo !   

Robert : Bravo Messieurs, superbe week-end, dommage que la saison se termine...

Dimanche 28 septembre 2025 - 5 heures VTT de Conty (80)



Le CR de Romain Nogueira... Les 5 h de Conty - solo

« Circuit 100% single, des relances non-stop.  Les 800 m du départ en course à pied sur le bitume... un calvaire !

Passage dans un nid de frelons au 1^{er} tour,  résultat 1 piqûre  sur le bras. Au 2^{ème} tour, un nuage de frelons, merci aux lunettes . Après réclamation, modification du circuit pour le reste de la course.

Partis trop forts à vouloir suivre Clément Fingar. J'ai le dos « rincé » et « plus de lumière »  après 3 h de course ! Un duo me fait tomber au bout de 4 h, le genou tape la fourche  10' KO. Finalement 27^{ème} au scratch et 7^{ème} solo. Je perds 3 places dans les 40 dernières minutes. Les 3 premiers solos du 95 sur autre planète  (2,4 et 8^{ème} scratch) »

Robert : A côté d'Amiens, ce n'est pas la porte à côté, un retour laborieux le dimanche soir, 800 m à courir à pied sur du bitume, obliger de changer de chaussures avant de monter sur le vélo... bizarre ! Les frelons ! Une course à peut-être oublier...

Le Roc d'Azur par étapes, c'est le 8 octobre, reste maintenant à faire le plein d'énergie...

LA VIE DU CLUB

ROBERT

Samedi 27 septembre 2025 - Les 40^{ème}Foulées chiroquoises à... Chilly Mazarin

Dans le cadre du complexe sportif Jesse Owen ont participé à l'encadrement de cet événement regroupant 1300 enfants, Didier Ryat-Ferrari, Laurent Thépault, Romain Nogueira et Léo Ryat-Ferrari.



CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 5 octobre 2025 - « Côteaux et Vallées »

Notre rando annuelle !...