



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 38

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 20 septembre 2026 : Course FSGT à Roissy en France (95)

Les CR de... Jean Christophe Chanlaud :

« Salut la team, j'espère que vous allez bien, je vois sur Strava que Patrick enchaîne les sorties ce qui est bon signe pour la saison à venir. Il serait bien que l'on puisse se réunir cet automne afin de partager un moment convivial et préparer la prochaine saison. Reste à définir une date et un lieu ? 😊 »

Le CR de ce matin : Je suis allé courir à Roissy-en-France, course organisée par l'ES Stains, dans une ZI située à deux pas des pistes de l'aéroport. Circuit plat de 1,8 km avec 3 relances, deux en angle droit et une en épingle à cheveux. Les 4^{èmes} et 5^{èmes} catégories et les cadets sont réunis. Le format de la course est semblable à une nocturne, 1h + 5 tours. Autant dire que ça ne débranche jamais. A mi-course le peloton a déjà perdu plusieurs unités, les écarts de niveaux sont béants et ça se voit sur ce circuit avec ces relances incessantes. Une chute est à déplorer dans le dernier tour, dans le virage situé à 300m de l'arrivée. Côté classement je fais 15 au scratch et 4 ou 5 de ma catégorie. La saison route FSGT est terminée.

Il y a la cyclosportive « La Bocage Gatinais » le week-end prochain, s'il ne pleut pas j'y serai. » 😊.

de... Laurent Thépault :

« Hier samedi, cyclo-cross FSGT d'Igny. C'est sec, poussiéreux et ça tape. A mon niveau, avec une FC moyenne sur l'épreuve de 162 pendant 48'55. (Mon max 170)

Aujourd'hui dimanche, 88 km Gravel sur le rallye de St-Michel. Un court salut avec Patrick, croisé par hasard à Marolles. Toujours ok pour un moment convivial »



de... Sébastien Papinaud :

« Ce matin je suis allé au « ride » de Sénart pour découvrir un nouveau groupe et surtout une sacrée session prévue ! C'était cool ! Christian Da Costa est venu nous avons bien roulé, 200 km et 33.2 de moyenne ! » 😊

ROBERT

A l'initiative de Jeannot Laroche une sortie cyclo s'est déroulée ce dimanche. Lieu de rendez-vous parking ACTION à la sortie de Longjumeau.

Thearith Laroche, Yvon Mars et Pierre Abel étaient présents. Un parcours classique de 65 km, Le Déluge, Bel Air, le Marais, Val-Saint-Germain, Le Marais, Vaugrigneuse, Briis-sous-Forges, Janvry, L'Escargot, Longjumeau.

Bien sûr, ce jour, il y avait le Rallye de la Saint-Michel à Saint-Michel-sur-Orge, y ont participé André Chesnot, Lucie et Albert Duquesnoy, d'autres peut-être ?

Laurent Thépault était lui sur le parcours Gravel. Pour info, Philippe Droit est lui sur le « Tour des Côtes d'Armor ! »

