



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 37

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 13 septembre 2026 – Cyclosporitive « La Raymond Martin » à Oncy-sur-Ecole (91)

Le CR de Sébastien Papinaud :

« Départ 9h30 ce matin pour 226 coureurs volontaires pour cette fin de saison. Pas de course open dans les parages du coup en plus des habitués des cyclosporitives on retrouve un peloton renforcé par quelques coureurs qui ont un niveau particulièrement élevé ! Les Belges sont présents mais un peu moins nombreux que l'an dernier.

Le temps est sec, peu de vent, ça part à bloc. Dès le premier talus c'est 40 km/h ... Et pendant 1h ça flingue dans tous les sens ! Je parviens à éviter les pièges, mais il faut rouler très, très fort ! Provins avec Cyril Saillard et Bastien DeVido sont dans tous les coups, les Belges également tout comme Julien Kerboriou, Ludovic Bideau et les gars du team Allcycle. Au bout d'une heure tout le monde ressent le besoin de souffler et après un virage il y a une



relance sans grande conviction, mais 5 gars sortent, puis 4, puis 3, je reste dans le peloton attendant que Maxime Pirard bouge, sauf qu'il n'est pas dans la même forme que d'habitude ou trop confiant, je ne sais pas, mais c'est trop tard ! Une quinzaine de mecs sont devant et quasiment que des open1... Autant dire que la logique est respectée, quand on a soufflé, eux ils n'étaient pas encore à l'agonie. 😊 Ça reste proche un bon moment, un groupe de contre sort avec Pirard mais ils ne creusent pas ! On revient et quelques kilomètres plus loin, le Belge ressort

avec 4 gars, cette fois c'est chaud, ils se rapprochent de la tête, je sors pour faire le jump et après 7 km à bloc je parviens à faire la jonction sur le contre, je n'en reviens pas ! Sauf que je n'ai pas le temps de récupérer, on me laisse un trou directement pour me forcer à passer, alors que je n'ai pas encore repris mon souffle... Je m'accroche pour cette fois-ci mais le faux-plat suivant, rebelote et là je coince avec un autre gars ! 70 km de course, une échappée de 15 coureurs, un contre réduit à 4, moi en chasse patate et un reste de peloton avec uniquement 20-25 unités ! J'insiste un peu au cas où le contre se relève, mais km 75 je préfère lâcher l'affaire.



Je reprends ma place dans le groupe et je passe mes petits relais, comme souvent pas mal de gars ne font pas le job. On voit Pirard qui lâche l'affaire aussi arrêté sur le côté. Pas encore pour cette année ☹ on reprend rapidement le reste du contre.

Les kilomètres filent, je pense à m'alimenter et arrive le final avec l'enchaînement des bosses. Saint-Cyr-la-Rivière ça passe très bien, Vert-sur-Essonne, ça passe très bien, mais ensuite Boutigny ça pique et des coureurs qu'on n'avait pas vus depuis 50 km flinguent... Classique, mais énervant ! Ils sortent à 6-7 gars. La descente vers Milly-la-Forêt à bloc, je tente de relancer dans la bosse à la sortie de Milly, j'ai mal aux cuisses, mais ne lâche rien. En haut tout le reste du groupe passe, nous ne sommes plus nombreux... Descente direction Gironville et on va chercher la dernière bosse du parcours, nous sommes tous rincés, j'arrive à tenir pas trop mal et ensuite on se dirige vers l'arrivée, plus que 7 km. Je sors à l'entrée de Oncy-sur-Ecole pour aller chercher ma placette. 25^{ème} sur les 226 partants. J'ai souffert, pourtant je sentais que les jambes répondaient bien. C'était une sacrée édition...»

Le CR de Jean Christophe Chanlaud :

« Pas de Raymond Martin pour moi, mais je suis allé courir à Aigleville samedi. Circuit de 9 km avec une côte de 1,7 km avec la ligne 200m après le sommet dans le village d'Aigleville, deux petits talus et une descente périlleuse sur une toute petite route avec des gravillons et quelques gros trous. Nous étions une petite trentaine au départ, la bosse a eu son effet sélectif et je me suis retrouvé à mi-course dans le second groupe. 11 à l'avant et 9 dans mon groupe. J'ai réussi à sortir dans la dernière montée et passer la ligne en solitaire... pour la 12^{ème} place » 😊.



Romain Nogueira était sur « Les Boucles de la Juine » VTT, parti pour 55 km, bien ; il a finalement fait le 70 km !

Patrick Rinaldi continuant sa remise en forme était de passage sur « Côteaux et Vallées »

ROBERT

Ce dimanche c'était « Côteaux et Vallées » notre rallye annuel. 32 participants...

C'est bien peu par rapport à tous cyclistes qui étaient sur les routes en ce dimanche, c'est bien peu par rapport à l'énergie dépensée !

De quoi se poser des questions lors de nos prochaines réunions... 🤔

