



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 36

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 6 septembre 2026 – Le Perray-en-Yvelines (78)

Le CR de Jean Christophe Chanlaud :

« Bonjour la team, j'étais présent ce matin sur la course du Perray-en-Yvelines. Les 4^{èmes}, 5^{èmes} catégories et les cadets étaient alignés sur la même course, soit une centaine de coureurs au départ. Circuit de 3,7 km avec une petite bosse à couvrir 19 fois. Une échappée s'est formée après 6 tours et tiendra tête au peloton pendant 20 bornes. À trois tours de l'arrivée, une chute dans la bosse provoque une belle cassure, j'étais malheureusement derrière le coureur ayant goûté au bitume, j'ai évité son vélo de justesse mais ensuite il a fallu cravacher pour revenir sur le peloton, ce que nous avons fait à quelques-uns au prix d'un bel effort. Arrivée au sprint, je suis dans le paquet. C'était pour ma part une reprise car je n'avais pas pris de dossard depuis 4 mois. Plutôt satisfait d'autant qu'il y avait du rythme, moyenne 41,1 ! Je ferai la Raymond Martin dimanche prochain (95km). »

Des nouvelles de Romain Nogueira :

« Ce matin petite Rando VTT allure rapide à Ballancourt. Je refais de l'intensité progressive pour effectuer 2 ou 3 cyclocross cette année dont 1 dans la région de Saint-Etienne le 8 novembre en FSGT ! »

De Patrick Rinaldi :

« Salut à tous. 🚲 Après 10 jours depuis ma reprise et déjà 7 sorties, les sensations sont plutôt bonnes ! Je reprends tranquillement avec des petites sorties cool, et aujourd'hui une belle sortie de 56 km en 2h15. Je vais tout doucement et surtout sans forcer, histoire de ne pas me faire mal au genou. On reprend progressivement ! Ciao à tous et à bientôt sur les routes ! » 🚲



De Sébastien Papinaud :

« Moi j'étais au narval ce matin pour une session de 150 km. 😊 Il y avait au moins 40 cyclistes au départ ! Semaine prochaine, je ne suis pas encore inscrit, mais normalement la Raymond Martin ! »

De Cédric Moranne :

« Moi je me suis fait ouvrir par un Ebike chiroquois débridé ! »

De cyclosportifs et pas seulement...



ROBERT

Thearith Laroche a retrouvé Villemaréchal... 83 bornes !

CYCLOTOURISME



ROBERT

Lundi 16 février 2026

Une réunion de bureau s'est tenue à 15h00 jeudi 3 au local du club. Le CR à venir...

LA VIE DU CLUB

