



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

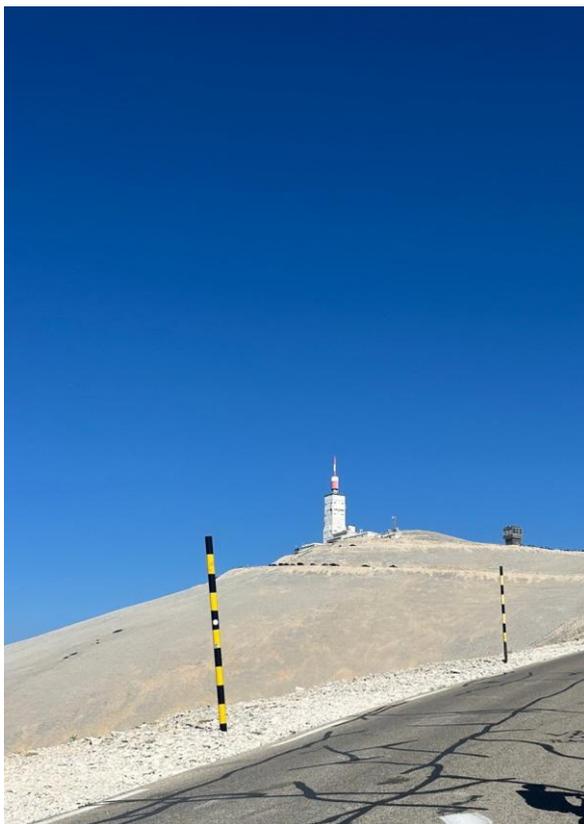
Semaine 33

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 17 août 2025

C'est encore les vacances et comme toujours à cette période, point de course... ce qui n'empêche pas chacun de rouler, qui au Pays Basque, qui en Vallée de Chevreuse, où comme l'a fait Romain se faire un souvenir exceptionnel, son CR...



« Pour le week-end du 15 août j'étais « en repos » à coté de Montélimar. Evidement j'avais pris mon Gravel au cas où j'aurais « une fenêtre » pour sortir. J'avais quand même déjà une idée du circuit. Arrivé le jeudi soir sans aucun bouchon. 😊 Le lendemain ça sera repos, car après 6h de route il fallait bien se reposer.

Je donne quand même l'info que le samedi j'aimerais faire une sortie et une vraie ! J'ai envie de monter le « Géant de Provence » par les chemins via une trace donnée par un ami. Evidemment, j'irai en voiture au point de départ car j'ai quand même 60km à faire et je ne compte pas faire 8h de vélo le samedi. Sinon je ne serais jamais arrivé pour l'apéro. 🍷 🍷 🍷 🍷

Du coup, le samedi réveil à 5h50 pour être à 7h30 sur le vélo. 25 degrés pour partir le matin, c'est top ! Les premiers kilomètres sont très raides dans les chemins. Il m'avait dit +20% et que je poserais sûrement le pied à terre. Il avait vue juste, vu qu'à 500m du coup de Q de 1,2km à 13% de moyenne, j'ai dû monter à pied, car impossible de monter dans la caillasse et ma transmission en mono plateau de cyclo-cross. 😊 Le reste du chemin se passera sur piste forestière donc ça monte gentiment et je peux

profiter du paysage. Pour les connaisseurs du secteur, je monte par le col du Comte 1154m, puis le Mont Serein 1450m afin d'arriver à la station de ski de Beaumont du Ventoux. A partir de la station je prendrais la route côté Malaucène où il me restera environ 4km à faire et + de 400m de D+. La partie sur route m'a paru facile par rapport au chemin. 😊 Une fois en haut j'étais content d'être arrivé. C'était mon 1^{er} vrai col gravi en France ! Le 1^{er} c'était au Portugal à +1600m.



J'ai pris le temps de prendre une photo devant le panneau quand même et d'admirer la vue. Je suis allé voir aussi la stèle de l'américain côté Bédouin avant de rentrer par Malaucène. La descente a été rapide 25' seulement, puis 10km pour récupérer la voiture.

Finalement 67km pour 1945m de D+ et 3h36 de sortie.

Je suis content et vraiment rassuré avec mon Gravel à disques pour la descente. Avant de monter on m'avait dit de faire attention car il y a toujours des morts chaque année au Ventoux. Donc j'étais un peu stressé mais au final descendre avec un vélo qui a des disques, c'est vraiment appréciable et sécurisant. De toute manière je ne l'aurais pas fait avec mon cross à patins. Je l'ai fait avec une bonne météo, pas trop de vent, ni de monde donc top ! J'ai même le privilège de prendre un KOM sur zone en côte devant 2 élites, donc le job est rempli ! »

