



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 28

CYCLOTOURISME

PHILIPPE

Séjour du VCBS en Bretagne « 4^{ème} partie »

Judi 12 Juin : à quelques encablures des Côtes d'Armor, St-Thégonnec, Penzé, Santec, Roscoff, St-Pol-de-Léon, Carantec, l'Île Callot, Morlaix, dans la continuité de notre séjour, nous propose une escapade dans le Finistère (Penn-Ar-Bed en Breton), qui se traduit en Français par « Tête du Monde » ou « bout du monde » puisqu'entre Manche et Atlantique le Finistère est le pays où « finit... la... terre ».

La frontière entre le Trégor et le Finistère est la baie de Morlaix dont la rivière « appelée Dosen en breton », se jette dans la Manche.



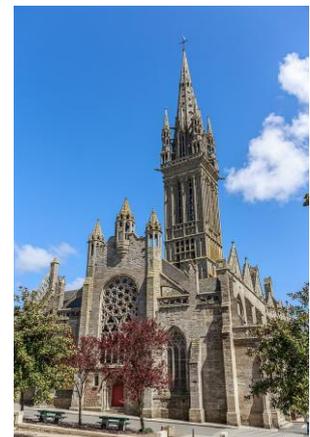
Dès lors qu'en Finistère on cite la Manche, la 1^{ère} image qui vient à l'esprit est tout naturellement la mer (Armor) ; mais au Pays du Léon, ce n'est pas que cela, c'est aussi à l'intérieur des terres des paysages plus bucoliques, des villages qui ont leurs secrets, une histoire, leurs légendes.



A St-Thégonnec dont le nom vient d'un moine venu au 6^{ème} s. de Grande-Bretagne, la légende lui attribue d'avoir apprivoisé un cerf pour charroyer des pierres servant à l'édification de son église. Un jour le cerf attelé à sa charrette fut dévoré par un loup ! Sermonné par le Saint, le loup accepta en remplacement du cerf de tirer la charrette... Depuis ce saint bâtisseur est toujours représenté, avec un loup et une charrette.

A mi-chemin de la mer et des monts d'Arrée sur la route du « Tro Breiz » (Tour de Bretagne), le bourg se caractérise par un remarquable enclos paroissial qui témoigne de l'architecture religieuse rurale de la Basse Bretagne des 16^{ème} et 17^{ème} s., et de la prospérité en Haut-Léon des « Julots » qui ont contribué aux constructions des édifices de cette nature dans la région. Julots est le terme désignant les riches paysans du Haut-Léon qui cultivaient le lin et le chanvre pour confectionner des toiles pour les voiles des bateaux.

En direction de Penzé, la route dans les plis ondulés de sa campagne nous dévoile d'autres cultures (notamment maraîchères) qui, grâce au climat tempéré influencé par le Gulf Stream, font du Haut-Léon la 1^{ère} région agricole de Bretagne.



Situé à la naissance d'une Ria formée par la Penzé (fleuve côtier qui se jette dans la Manche), le village, l'Aber et le cours d'eau qui l'alimente, portent le même nom.

A Santec, nous avons rendez-vous en fin de matinée pour le pique-nique du midi, avec en chef d'orchestre Théarith et ses merveilleuses préparations culinaires (salades, et pâtisseries), appréciées non sans plaisir et gourmandise par tous. Notre installation au bord d'une plage avec vue sur l'île de Siek (accessible à pied à marée basse) et au loin sur Roscoff, est agréable et plaisant. Santec (sur la Côte des Sables) est aussi prisé par les amateurs de surf et sports de glisse.



A Roscoff l'attrait de « la cité corsaire » aurait mérité que nous consacrons un peu plus de temps à découvrir cette cité de caractère, mais en vélo, dès lors que le parcours comporte une succession d'intérêts touristiques, il faut à chaque arrêt jouer avec le temps !... Notre passage en centre-ville nous donnera l'occasion d'y admirer les belles demeures construites par de riches armateurs, et sur le

port de regretter de n'avoir pas le temps d'effectuer la traversée vers l'île de Batz toute proche !

A cet effet, comme je n'ai que mes yeux pour pleurer, je n'aurai pas plus l'occasion de rencontrer « Les Johnnies » ! (nom donné aux producteurs d'oignons de Roscoff). Ces derniers allaient de l'autre côté de la mer à Plymouth vendre leur production sur des vélos lourdement chargés d'oignons.

Il y a en toutes choses des événements qui marquent plus ou moins. Ainsi à St-Pol-de-Léon (Ksatell, Paul en Breton) comment interpréter celui des cloches qui se mirent à sonner au moment précis de notre passage devant la chapelle du Kreisler, au magnifique clocher édifié en granit qui s'élance à 77m vers le ciel ? Chacun interprétera ce signe comme bon lui semblera ; pour ma part, cela m'a semblé comme l'on dit « se faire sonner les cloches » par manque de temps pour visiter une attachante ville dont son fondateur St-Pol, dit l'Aurélien, fit le 1^{er} évêché de la Basse-Bretagne.



L'accès à Carentec, niché sur une presqu'île, via le Pont de Corde à franchir, nous permet d'admirer l'estuaire formé par les rivières de la Penzé et de Morlaix. Cette cité balnéaire bordée par la Manche, offre une vue sur la baie de Morlaix, le château du Taureau, la pointe de Pen-Al-Lann, les îles Loûet et Callot. La petite île de Callot (2 km de long sur 15m à 300m de large), accessible uniquement pour les piétons et les cyclistes à marée basse, nous donne le loisir d'y accéder en vélo. L'île constituée de petites criques, de dunes, d'ajoncs et de pâturages est un charmant havre de paix, paradis des pêcheurs à pied et ramasseurs du goémon qui étaient surnommés

« les Japonais » par les douaniers en référence aux envahisseurs lors de leur arrivée ! Au bout de l'île une chapelle dédiée à « N.D. DE Callot » aurait une histoire qui remonterait au 5^{ème} siècle.

Morlaix (Moutroules en breton) avec un pied dans le Léon, un autre dans le Trégor, la ville aux 3 collines est fière d'avoir chassé en 1522 les Anglais de ses murs, et a fait sienne la devise « s'ils te mordent, mords-les ». Explorer Morlaix, c'est y consacrer plus de temps que nous en disposons ! De surcroit suite à des travaux, l'entrée en centre-ville nous en empêche l'accès ! C'est dommage car la ville avec ses 1000 ans d'histoire avait maintes choses à nous offrir à voir...



Au terme de cette journée en Finistère, notre randonnée autour et dans la baie de Morlaix aura le mérite de nous avoir fait découvrir une destination idéale pour les amoureux de la nature et de la mer.

En quittant Ploumanac'h ce matin sous la pluie, nous avons peu de chance d'envisager faire du vélo ! Pour autant comme la Bretagne est le pays des magiciens, des fées, et des saints, la pluie cessa comme par miracle à St-Thégonnec. Voulez-vous que je vous le dise ? Il n'y a pas qu'à Lourdes qu'il y a des miracles !

ROBERT

13 juillet 2025 - Des nouvelles de Sébastien Papinaud...

« Salut l'équipe !

En ce beau weekend de fête nationale, à 6 semaines des 24h du Mans et 1 semaine de l'étape du tour, je devais allier 2 éléments pour ma préparation, donc j'avais posé mon vendredi pour faire une première grosse session. Aller-retour à Sens dans la chaleur et le vent. J'ai fini bien entamé 😊 !!

Samedi repos en famille et dimanche c'était reparti pour une nouvelle belle session d'abord 30km seul, puis 100km avec le narval bien rythmés et enfin le retour seul ! Et pour le 14 juillet une autre session un peu plus courte d'abord 35km seul puis 75 avec le narval et le retour seul...

Un gros bloc avec 3 sorties en 4 jours, 500km et presque 16h de selle. Place au repos pour refaire du jus en vue du weekend prochain... 😘 »



Romain chez les sauniers