



# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 27



## CYCLOTOURISME

ROBERT

### 15 juin au 5 juillet 2025 - Tour de France cyclo de la FFCT

Le CR de Cédric Moranne...

« Bonjour les chiroquois ! Du 15 juin au 5 juillet, un représentant du VCBS CHILLY MAZARIN était présent sur le tour de France cyclo en ma présence. J'étais accompagné de mon père en tant que bénévole pour la logistique du Tour.

J'ai redécouvert notre belle France ! Du soleil de l'Occitanie avec en arrière-plan les sommets pyrénéens, en passant par la Bretagne aux côtes verdoyantes balayées par les marées ou bien le Massif Central sauvage et mystérieux... J'ai exploré toutes les richesses et paysages spécifiques à chaque région tels que Cahors et son pont Valentré également appelé « pont du Diable »,

Ploërmel et ses monuments mégalithiques remarquables, Rochefort le pays de Fort Boyard, Morlaix et ses maisons pondalez, ses manoirs et ses églises, ou encore Issoire et Rivesaltes cité historique aux multiples vignobles et vergers... Un rendez-vous qui a réuni 50 cyclotouristes de différents niveaux dont 2 tandems accompagnés d'une



mal voyante. – le vélo, la nature et la culture, sans oublier la convivialité, –Une belle expérience qui nous a permis de vivre des inoubliables moments sur nos belles routes de France. Ce fut aussi un défi sportif. En parcourant cette boucle à allure libre, j'ai effectué les 3045 km en 20 étapes en 111 h 34' soit une moyenne de 27,3 km/h. Nous avons pu gravir une belle série de cols et sommets comme le col de la Croix de l'Arbre, le col de Pailhères, le col de la Crouzette, le col de Péguère, col du Thort... pour un dénivelé positif total de près de 33 000 m !

Il a été reproché que le tour cyclotouriste prennent des allures de cyclosportive. S'adressant à une population vieillissante, j'ai dû leur retorqueur que s'il voulait perdurer cette épreuve, il en fallait pour tout le monde.



Que faire 150 km par jour pendant 20 jours n'était pas du cyclotourisme mais du cyclo randonneur. Il y a une réelle performance et une réelle condition physique à avoir. Ce qui après réflexion a été bien pris. Sur le plan personnel, mon objectif était de profiter au maximum de mon épopée sans pour autant y passer des heures interminables. Donc, dès les 1<sup>ères</sup>

étapes, j'ai décidé de rouler à ma main avec 2-3 furieux anciens compétiteurs-cyclosporifs. Evidemment, on s'est retrouvés devant à se tirer la bourre sans dépasser ma Z2-3. Cette dynamique a entraîné une partie de peloton à en faire autant. Ce qui a entraîné une fatigue prématurée du peloton. D'où la remarque ci-dessus. Pour ma part, j'étais entraîné et prêt. En m'élançant dans cette aventure, je sortais d'une demi-saison de compétition avec 7000 km au compteur. Donc quand, j'apprends que des mecs de 98 kg et qui n'ont jamais eu l'occasion de rouler en montagne se sont engagés dans ce périple, je me demande qui doit-t'on blâmer. Curieusement, je suis parti à 71kg pour finir le tour à 73kg mais ma MG qui passe de 13% à 11%. Bref, une très belle expérience avec une organisation au top. Je vous le recommande vivement si vous en avez l'occasion d'en réaliser un. Le prochain : 2027 » 🙋

**Robert :** Cédric parti à l'USRO avec ses copains il y a 2 ans a repris une licence au VCBS pour sa pratique cyclotourisme, ce, à ma connaissance, dans la plus grande discrétion ! Félicitations pour cette belle participation ! Constatation, si vous voulez, non pas perdre du poids, mais faire du muscle, envisagez le Tour de France cyclo 2027 ! 😊



## CYCLOTOURISME

### PHILIPPE

#### Randonnée bretonne

