



# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 24

Villeroy (77)  
**2<sup>EME</sup> PATRICK RINALDI**  
**VICE-CHAMPION ESSONNE FSGT SUPER VETERAN**

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 15 juin 2025 - Championnat d'IDF route FSGT à Villeroy (77)

Le CR de Patrick Rinaldi...

« Championnat FSGT IDF, catégorie vétéran et super vétéran. Réveil à 5 heures du matin pour être sur place à 7 heures, dans un petit village nommé Villeroy, au nord de la Seine-et-Marne (77).



Le départ est donné à 8h15. Jean-Christophe Chanlaud est avec moi dans la catégorie super vétéran. Le rythme est très rapide dès le départ, emmené par un coureur de Vélizy qui mène les trois premiers tours à fond. À trois tours de l'arrivée, une grosse attaque permet à cinq vétérans de sortir. Je suis un peu enrhumé et ne peux pas suivre, mais aucun super vétéran n'est dans le groupe. Les cinq fuyards prennent rapidement de l'avance. Dans le peloton, plusieurs tentatives d'attaques fusent, sans succès. J'essaie de sortir sans trop en faire, mais personne ne parvient à s'échapper. Nous arrivons donc au sprint en groupe. En général, je n'y participe pas par crainte de chute, mais cette fois, je me force et je reste dans les dix premiers.



Une grosse attaque est lancée à 800 m de la ligne, au passage du pont près de la voie ferrée. Je prends les roues et remonte un à un les coureurs. Je suis troisième à 150 m du dernier virage. Là, je suis un peu bloqué par le deuxième, je dois freiner, faire un effort supplémentaire pour le dépasser et revenir sur le premier. Je remonte fort... mais je termine juste derrière lui !

Troisième fois deuxième !»

**Robert :** Deuxième comme l'an passé, derrière le même Stéphane Legrand ! Bravo Patrick, belle performance !

**Didier Ryat-Ferrari :** Belle perf Patrick. Franchement bravo !



**Sébastien Papinaud :** Beau podium ! Tu prouves une fois de plus que tu es une bête de course !



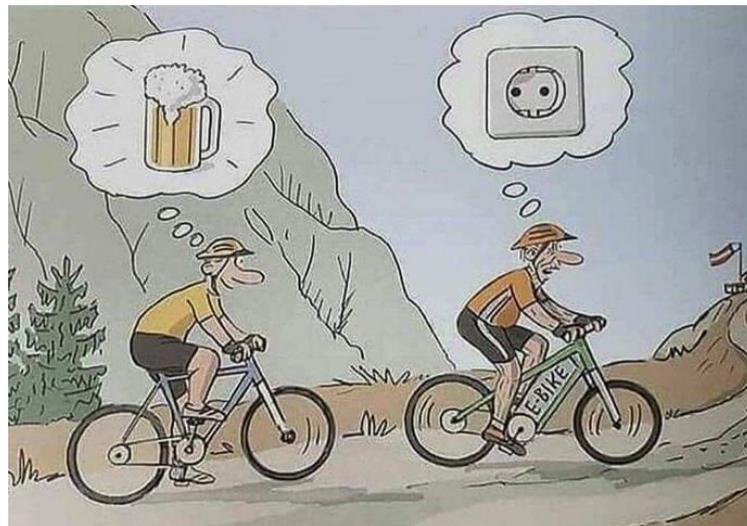
## Le CR de Jean Christophe Chanlaud...

« CR de ce matin (moins glorieux que celui de Patrick ! 🤔)

*Circuit de 6 km sans réelles difficultés hormis le vent. Départ rapide impulsé par un coureur de Vélizy qui met le paquet en file indienne dès la sortie du village, le vent venant de la droite, il roule évidemment sur la gauche de la route et dans ce premier tour, le coureur qui me précède décroche et je ne peux malheureusement pas boucher le trou, ni même prendre les roues des coureurs qui me doublent... Nous nous retrouvons à 6 et passerons tous nos relais. Le paquet nous prend un tour et je peux rester dans les roues, mais l'organisateur demande à ce que les lâchés restent derrière, voire se laissent distancer, sous peine de déclassement...*

*Ok, on lève le pied et je termine avec un gars de Villejust »*

Robert : Moins glorieux... mais il faut quand même le faire, une bonne participation ! 🤗



## CYCLTOURISME

### PHILIPPE

#### Séjour en Bretagne du 7 au 14 juin 2025 : 1<sup>ère</sup> Partie.

Après Naussac en Lozère, puis la région de Troyes dans L'Aube en 2024, c'est en Bretagne (Breiz en breton) que le VCBS a rendez-vous cette année. Avec comme terrain de jeu les Côtes d'Armor (22) et une partie du Finistère (29), le séjour nous offre de mettre le cap à l'Ouest pour y découvrir entre Armor (la mer) et Argoat (la terre), les surprenants paysages du Trégor qui forment entre la Manche et les Monts d'Arrêt, une des 9 provinces de la Bretagne.

Samedi 7 Juin : notre escapade bretonne débute via Rennes-Laval puis St-Brieuc par une 1<sup>ère</sup> partie du trajet effectuée avec le véhicule du club et celui de Jean Laroche, jusqu'à Châtelaudren (ancienne capitale du « Goëlo » région des Côtes d'Armor qui borde la baie de St-Brieuc).



L'arrêt à Châtelaudren prévoyait : 1- de pique-niquer sur le bord du lac alimenté par la rivière le Leff, 2- après le repas, goûter en vélo aux charmes de la Manche qui se caractérise via Pordic-Binic et Estables-sur-Mer, par un littoral sauvage.

A cet effet, merci à Monique et Christian Leguevellou du club cyclo de Plouagat- Châtelaudren, pour le pot organisé dans une salle mise à disposition par la commune, leur accueil, la préparation des circuits vélos des samedi après-midi et dimanche matin, le temps consacré à nous accompagner, leur gentillesse.

Laurent Thépault accompagné par Thierry Hordesseaux, mettra à profit notre arrêt de Châtelaudren pour retrouver à St-Norgant à proximité de Guingamp, ses racines, le village de sa mère et de ses grands-parents.

Pour notre part nous retrouvons à Châtelaudren Renée et André Chesnot venus de St-Malo, puis à Binic lors du circuit vélo, Marie-Pierre et Didier qui avaient anticipé leur arrivée à Guingamp la veille.

De retour à Châtelaudren vers 18h00, le compteur affiche au compteur 65 km, la 1<sup>ère</sup> partie de la



randonnée avec un vent favorable nous a permis sans difficulté d'atteindre la baie de St-Brieuc, qui abrite les jolis petits ports et plages de Binic-Pordic-et au-delà, St-Quay-Portrieux et Paimpol.

La 2<sup>ème</sup> partie avec le retour dans les terres et un terrain plus accidenté sera, en fin de parcours, perturbée par une ondée qui comme un symbole, arrosera notre passage en Bretagne...

A Guingamp l'origine du nom de la ville « Gwenn-Gamp » se traduit en vieux breton par « Camp-Beni » et la devise de la ville est « En Avant ». Ce symbole est bien plus qu'un slogan, c'est le cri du cœur d'une communauté qui exporte ses valeurs au-delà des frontières.

« En Avant » est aussi pour le VCBS ce qui a contribué à organiser pour notre plus grand plaisir, notre déplacement en Bretagne.

### Dimanche 8 juin : Etape Guingamp-Ploumanac'h.

Nos amis de Plouagat-Châtelaudren sont venus nous rejoindre pour faire une partie de route ensemble. L'itinéraire en direction de Bourbriac, par Gurunhuel nous offre, via Belle-Isle-en-Terre, d'accéder et de découvrir, via la vallée du Léguer, la région pittoresque du Trégor.

Les premiers kilomètres sont qu'à Gurunhuel (km 15) une succession de montées en paliers ! Gurunhuel porte bien son nom puisqu'en ancien breton « Cun Run » signifie sommet de colline et « Uhuel » haut. Dans le village 2 monuments (l'église et son calvaire du 16<sup>ème</sup> s) sont classés monuments historiques.



Au-delà, la route en descente traverse les belles forêts de Coat-an-Noz et celle de Coat-an-Hay. A Belle-Isle-en-Terre (km 30) le château de Lady Mond (riche héritière de Sir Robert Mond, surnommé le roi du nickel) nous apprend que pour donner du travail aux villageois, le château a été démonté puis reconstruit 50m plus loin pour l'éloigner de la route !

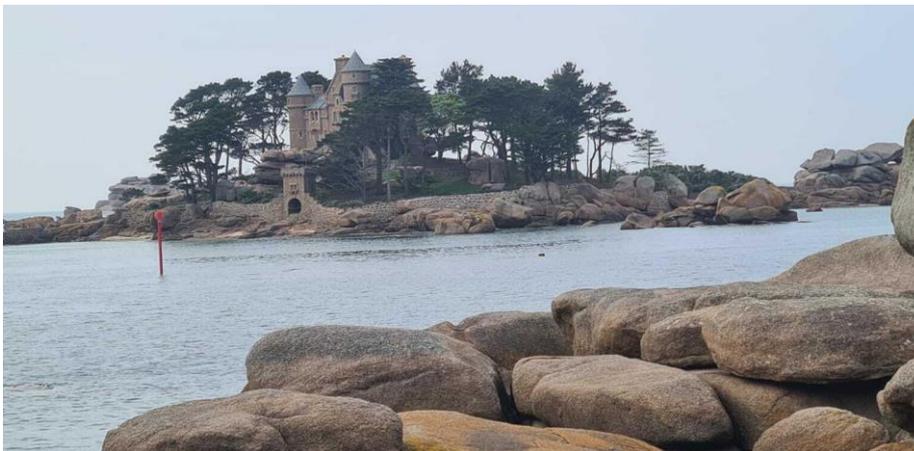


A Vieux-Marché (en breton Ar C'Houerc'Had), un pardon (pèlerinage islamo-chrétien) s'y déroule chaque année le 4<sup>ème</sup> dimanche de juillet.

A proximité (au 55<sup>ème</sup> km), la chapelle des 7 Saints du 18<sup>ème</sup> siècle construite en 1703 sur un mégalithe datant de la période néolithique (5000 à 2000 ans av. J.C. est classée monument historique.

A Tonquédec (65<sup>ème</sup> Km), un château datant du 12<sup>ème</sup> s. au cœur d'une merveilleuse forêt aiguisée la curiosité du site. Perché sur un éperon rocheux il domine la vallée du

Léguer. Avec 11 tours et ses enceintes il est (malgré plusieurs destructions et reconstructions) le prestigieux témoin de la Bretagne féodale.



La suite du parcours par Rospez, Kermaria-Sulard, Louannec, Perros-Guirec nous offre un final somptueux avec sur la corniche bretonne, la mer et l'attrait de roches gigantesques qui, le long de la côte, lui donne le nom de « Côte de granit rose ».

A Ploumanac'h, nous prenons nos quartiers à l'hôtel du Phare, qui deviendra pour le reste du séjour notre pied-à-terre.



La suite dans un prochain article de la Lettre du VCBS...