



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 21

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 18 mai 2025 - « La Vache Qui Rit » cycloportive FFC à Lons-le-Saunier (Jura)

Le CR de Sébastien Papinaud...



« Ce matin j'étais au départ de "la vache qui rit cycloportive" avec mon acolyte d'aventure de la 1^{ère} heure Guillaume Rose ! A 7h45 nous nous plaçons dans le sas... Environ 600 coureurs sont déjà devant nous et quasiment autant encore derrière, 🤯🤯 pas sûr qu'on puisse voir l'avant de la course ! A 8h le départ est lancé, le temps de franchir l'arche de départ et pouvoir chausser réellement, 2 minutes complètes sont passées !

On se lance, Guillaume préfère être prudent, donc on remonte le peloton à un rythme raisonnable jusqu'à la 1^{ère} ascension où bien entendu ça explose comme du popcorn ; 😊 au moins ce n'est pas trop dangereux ! On se retrouve à 25 coureurs et la chasse est lancée pour reprendre les groupes un peu plus conséquents devant. A 30 km nous avons récupéré un groupe d'une centaine d'unités. On récupère un peu, mais le parcours est toujours en prise, ça monte, ça descend sans arrêt et ça implose à nouveau lors d'une ascension un peu plus pentue, bien-entendu nous étions mal placés et c'est reparti pour une petite chasse (j'aime bien, ça me permet d'appuyer fort et je me prends pour Perderson 😊).

On revient sur un groupe où se trouve un certain Laurent Jalabert ! Là ça tient pendant un bon nombre de kilomètres et j'en profite pour m'économiser, bien m'alimenter jusqu'au km 80 et le ravito où on remplit le bidon vide.

On repart, le groupe est encore disloqué, mais ce n'est pas bien grave. On continue de bien s'alimenter et arrivés au 105^{ème} kilomètre on commence à voir des petits groupes de "morts" et ça... j'adooore ! 🤩



Je me mets devant et je commence à appuyer pour reprendre régulièrement ces petits groupes qui parfois, parviennent à prendre la roue, parfois sont « traversés » !

Les dernières ascensions, il y en a partout, on se retrouve avec les coureurs des petits parcours, Guillaume parvient à s'accrocher jusqu'à la dernière bosse à 153 km, là je monte en danseuse, en force, ça ne dure pas longtemps, mais du coup je me retrouve seul jusqu'à l'arrivée !

Bilan plutôt cool, 193^{ème} pour ma part, 198^{ème} pour Guillaume sur 1067 finishers du grand parcours ! Le fait d'avoir roulé avec le frein une partie du parcours, m'a permis d'avoir de quoi en remettre dans le final et c'était vraiment top comme sensation !

On a fait 33,5 de moyenne sur les 157 km et 2300m de dénivelé ! »

Robert : Superbe ! Didier Ryat Ferrari : Bravo ! Romain Nogueira : Bravo, une sacrée moyenne vu le dénivelé !

