LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud

Chilly-Mazarin

Semaine 15

Cheptainville (91)
4EME ROMAIN NOGUEIRA

CYCLOSPORT

ROBERT

Samedi 12 avril 2025 - Manche du « VTT Tour » UFOLEP à Cheptainville (91)

Le CR de Romain Nogueira…

« Malgré une manche loupée, je partirai en 2ème ligne. Au départ 😶 il fait lourd et ils annoncent un peu de pluie à mi-course 😞. Le départ est lancé, je me mets en 2ème position dans le start-loup, afin de ne pas être gêné dans le single au bout de 500m. Malheureusement, je glisse et tombe 😵 dans le single et bloque tous les concurrents derrière moi. Je prends le temps de récupérer mon bidon, car je vais en avoir besoin. Allez, je repars avec le cardio qui est bien monté. Après la sablière, j'essaye de tenir les roues des Seniors.

Nous ne serons plus que 5 au bout de 3 km mais ça roule très fort 😨. Je craque une 1ére fois dans la bosse très longue à 2 km de l'arrivée. J'arriverai à revenir, avant d'entamer le 2ème tour. Après la sablière du 2ème tour (nous passions à pied cette zone vu comment c'était sec), le 1er senior part au train sans que nous puissions le suivre. Je resterai dans la roue des 2 autres seniors, mais dans la longue bosse, je craque une 2èmefois et je ne les verrai plus de la course 😔. Le 5ème au scratch et 1er vétéran me rattrapera, mais impossible de le suivre dans la sablière. Je ferai le 3èmeet 4ème tour solo. Je terminerai 4ème en Senior et 5èmeau scratch à 23 km/h de moyenne 💀, mais à 4´ du 1er et 2ème.

Je suis à ma place car impossible d'aller plus vite ! Prochaine course le samedi 26 avril à Boutigny-sur-Essonne pour le départemental. »

Romain est un peu fatigué et il est temps de « lever le pied » ! Cela dit, 4ème c'est bien !

Dimanche 13 avril 2025 - Course FSGT à Trappes (78)

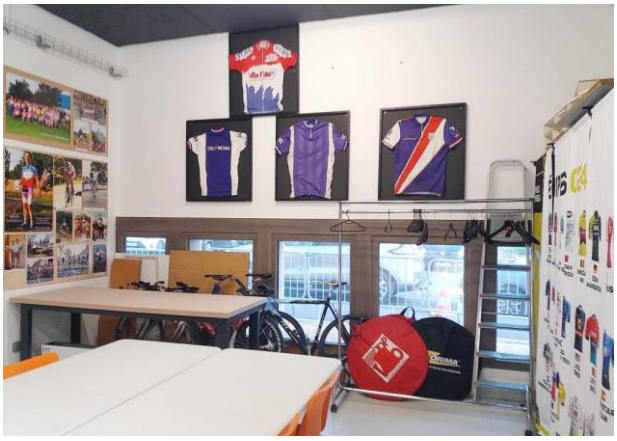
Le CR de Patrick Rinaldi…

« Voici un bref compte-rendu de la course à Trappes (78), dans la zone industrielle. Le parcours était en mauvais état, avec une route très dégradée. Le départ a été rapide comme à l'accoutumée, et je suis resté bien positionné dans le peloton. À mi-course, une échappée d'environ dix coureurs s'est formée. Aux deux tiers de la course, j'ai tenté une attaque avec vent de face, accompagné de quelques coureurs qui n'ont toutefois pas relayé. La fin de course a été marquée par une forte nervosité, provoquant plusieurs chutes. J'en ai évité une de justesse après qu'un coureur soit tombé sur moi, sans que cela ne me déséquilibre. Nous avons réussi à reprendre quelques éléments de l'échappée dans les trois derniers tours. Je termine dans le peloton avec une moyenne de 41 km/h et avec de bonnes jambes jusqu'à la fin. »

LA VIE DU CLUB

ROBERT

Avec Jeannot nous avons continué et on peut considérer, achevée la décoration de notre local. Les photos ci-jointes sont de mauvaise qualité, mais cela donne une idée, le mieux… sera de passer à notre local à la première occasion !



ACTUALITE

ROBERT

Un superbe Paris-Roubaix pour Pauline Ferrand Prévot… Première Française à remporter cette course mythique !