



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 10

CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 8 mars 2026 « Les Retrouvailles » à Ormoy (91)

Didier Ryat Ferrari : « Salut à tous. Un rallye des retrouvailles qui a bien porté son nom. Personnellement cela faisait longtemps que je n'avais plus fait de rallye. Excepté le brouillard et le froid jusqu'à 11 h, beaucoup de participation et une ambiance sympa. Un parcours pas très intéressant à mon sens et qui nous a valu de planter le GPS vu le nombre de circonvolutions et de retours sur traces prévus. Ça n'a pas loupé, mon Garmin mongolien nous a amené à Videlles au lieu de prendre la direction de Mennecey... Finalement on ne fera que 3 km de trop grâce au GPS naturel de Jeannot qui nous a sauvé ».



Laurent Thépault : « 126 km avec Thierry et Étienne (Savigny) sur les retrouvailles + A/R. Nous avons croisé les VAE suivis de Jeannot juste avant le ravito. Belle balade à la fraîche. Heureusement qu'on connaît bien les lieux, la visibilité était très limitée. Le soleil en rentrant ! ». 😞



ROBERT

Dimanche 01-03- 2026

Cycloportive « 29^{ème} Jacques Gouin » à Mennecy.

Sébastien a maintenant récupéré... retour sur la Jacques Gouin du WE dernier !

Papinaud Sébastien: « 1^{er} mars c'est le lancement de la saison avec la classique de toujours ! Cette année n'ayant pas de certitude, j'ai pris mon dossard tardivement du coup j'écope du 409 avec le sas associé ! Prêt de 500 partants ! Connaissant le parcours je sais que le placement est primordial pour passer la 1^{ère} difficulté et espérer jouer quelque chose 2h30 plus tard. 😊 Du coup dès le neutralisé j'attaque ma remontée pour être placé 10 km plus loin. J'arrive à me positionner dans les 10 premiers pour attaquer la première ascension de Beauvais avec sa route très étroite ! Au pied de la bosse je suis même 2^{ème} du peloton, mais bon ça ne dure pas, ça roule à bloc et je suis dans le rouge à mi-pente, le cœur tape fort, les watts brûlent les cuisses ! Je bascule dans les 30 premiers grâce à mon placement. Et c'est déjà la débandade, groupe en file indienne avec des cassures. 10 km avant la prochaine bosse et déjà une échappée avec les cadors s'est extirpée, je suis dans le 2^{ème} groupe qui compte au moins 80 unités. J'essaie de rester sage et bien m'alimenter, au fur et à mesure des ascensions on perd toujours du monde.



A mi-parcours on est pleinement exposé au vent et ça bordure dans tous les sens, mon groupe implose littéralement et pendant 20 km c'est sauve qui peut ! Vent de dos on roule entre 50 et 60 à l'heure ! Je suis très mal placé quand ça met en route et je passe un mauvais moment ! D'abord sauter les gars qui lâchent puis s'accrocher avec les gars qui se battent pour se regrouper juste au pied de la bosse de Vayres sur Essonne. On est 30 ou 40 coureurs maximum à ce moment... La bosse passe plutôt bien (étonnant, je pensais souffrir beaucoup plus), sauf

que juste après il faut s'attaquer aux 2 dernières bosses du parcours. Boutigny c'est la guerre, on perd encore des gars mais je bascule en dernière position de mon groupe qui a explosé en 3, et c'est reparti pour la chasse jusqu'à Champcueil. 10 km de contre la montre par équipe, je me demande comment je vais pouvoir passer la dernière bosse ! A 1km du pied le groupe qui nous précède se regarde et nous parvenons à rentrer sur eux, je tente d'anticiper pour espérer basculer mais je suis directement pris en chasse. J'attaque la bosse dans les 10 premiers du groupe et c'est chacun pour soi en haut une fois de plus, je suis dans tout le groupe des grimpeurs en carton mais tenaces... Il reste environ 10 km avant l'arrivée, tous les groupes se tiennent en 15 secondes mais ça roule très fort ! Je survise tant bien que mal et à 1,5 km du but nouveau regroupement et je tente de surprendre de derrière, je fais un petit trou mais je suis tellement à bloc, je ne sais pas si ça va tenir ! Dernier rond-point, il reste 500 m, je suis à 50 à l'heure ! Un petit groupe de 3 encore devant, mais tout le monde est à bout... Baptiste Verdier me passe sur la ligne ! Je termine donc 23^{ème}, 9^{ème} dans ma caté, sur plus de 500 partants !

Sacrée partie de manivelles, je n'ai pas le souvenir d'une Jacques Gouin si rapide ! Peut-être le soleil ou le vent, je ne sais pas. »

Samedi 07-03-2026 - Course gravel FSGT à Maule(78)



Laurent



Thépault :

« Ma course Gravel à Maule. Aujourd'hui conditions idéales, peu de vent et température vers 15/16°C. Un circuit de 11,8 km, 4 fois pour ma catégorie. On est une vingtaine, la moitié de la semaine dernière, sans doute l'effet Paris-Nice, cyclos route et Gravel ce même après-midi. Le départ, 150 m de bitume et direct les chemins qui s'enfilent. Un bois au 1/3 du parcours, et avant l'arrivée 2 à 2,5km de route (500 à 600m) en montée et 1 km vent de face. Départ prudent cette fois-ci, je suis à 100 m du groupe de même niveau (ils sont 8). Je vais mettre 1 tour pour rentrer, juste avant la ligne d'arrivée. A chaque tour ça pète à différents endroits, mais pas moi cette fois-ci ! On finit à 4, la féminine devant moi, l'organisateur me laissant passer et notre 4^{ème} homme. Sur la fin on était 2 à se relayer, voilà le pourquoi de cette arrivée. Le classement, 12^{ème} sur 23. Je suis satisfait de ma perf, moins explosé que la semaine dernière ! Demain rallye Les retrouvailles + a/r 130 km et dimanche prochain le 200 km de Ballainvilliers. Aujourd'hui, fini la compétition, place au cyclotourisme ! »

Dimanche 08-03- 2026 - Course FSGT à Villejust...

Où j'ai retrouvé ma borne à incendie !



Jean Christophe Chanlaud : « Ce matin 8h, nous étions environ 80 coureurs de 4^{ème} catégorie sur la ligne de départ à se demander si la course allait être lancée. En effet, le circuit, sous un épais brouillard semblait à première vue impraticable. L'organisateur a donc proposé de couvrir 2 tours neutralisés avant de prendre une décision définitive. Bien sûr, la course a été annulée, j'ai demandé que nous puissions faire quelques tours supplémentaires encadrés par la voiture ouvreuse et les motos, on a fait 5 tours en tout. Retour maison puis direction le MIN de Rungis. Une centaine de bornes en tout. »



Papinaud Sébastien: « Comme JC malgré un départ à 10 h le brouillard très épais était encore présent avec une visibilité à 50-60m. L'organisation a décidé à juste titre de nous faire partir pour 3 tours neutralisés pour voir ce que ça donne un peu plus tard... Malheureusement 3 tours plus tard la situation n'a pas ou trop peu évoluée pour pouvoir partir en sécurité, nous repartons donc pour 3 tours neutralisés supplémentaires.

A 11h15 nous sommes finalement lâchés pour 5 tours, moins de 35 km à bloc ! C'est plus compliqué qu'il n'y paraît,

tout le monde est chaud maintenant et tous gardaient les cannes pour en remettre ! Patrick est présent, bien dans le peloton, je tente à plusieurs reprises de sortir mais il n'y a pas de vent du coup chaque effort demande des watts énormes, alors que dans les roues on est serein sans difficulté. Juste avant la cloche un petit groupe sort avec toutes les grosses équipes représentées, je tente de sortir, tout de suite pris en chasse par 2 coureurs qui refusent de me relayer car ils ont un gars devant... J'arrive dans le peloton en essayant de faire un dernier effort pour anticiper le sprint. Voilà 2h20 de vélo 81km dont 32 km à bloc !



Patrick Rinaldi : « Pour résumer... Seb a tout dit. Moi, je suis resté bien au chaud tout le temps. Seb est vraiment costaud ! 🤔 »

Et bonne fête à toutes les femmes ! » 🌸

Robert Morlet : « A signaler le passage de Brice Chériaux qui rodait son nouveau matériel !

Associé à Sébastien et Patrick... des beaux vélos ! »

